



SEMINARE FÜR ALLE!

DGB BILDUNGSWERK NRW
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.

LIEBE KOLLEGIN, LIEBER KOLLEGE,

wir freuen uns, dass du unser neues Bildungsprogramm für das Jahr 2027 in den Händen hältst.

Soziale Sicherheit, faire Arbeitsbedingungen sowie der 8-Stunden-Tag sind Ergebnisse jahrzehntelanger gewerkschaftlicher Kämpfe. Wenn politische Entscheidungen diese Errungenschaften infrage stellen, müssen Arbeitnehmende aktiv werden und für die eigenen Interessen eintreten. Genau da setzen unsere Seminare an.

In diesem Heft findest du Seminare nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG), dem „Bildungsurlaubsgesetz“. Sie richten sich an alle Arbeitnehmenden und beschäftigen sich mit gesellschaftspolitischen Fragen, die unsere Gegenwart und Zukunft prägen.

Alle unsere Seminare leben vom Austausch. Sie bieten Raum für Diskussionen, neue Perspektiven, kritisches Nachfragen und gemeinsames Lernen. Dabei geht es nicht nur um Wissen, sondern auch darum, Erfahrungen zu teilen, Netzwerke zu knüpfen und neue Ideen für die eigene Praxis mitzunehmen.

Wir freuen uns, wenn du im Rahmen eines Bildungsurlaubs gesellschaftliche Themen vertiefen möchtest, und darauf, dich 2027 in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Dein Team der IG Metall Duisburg-Dinslaken und des DGB-Bildungswerk NRW

BILDUNGSURLAUB MACHEN!

Bildungsurlaub ist nicht nur euer gutes Recht, sondern unterstützt euch auf ganzer Linie bei eurer beruflichen und persönlichen Entwicklung. Er bietet euch die Möglichkeit, euch mit vielfältigen Themen unabhängig vom ausgeübten Beruf auseinanderzusetzen und schafft Distanz zum Arbeits- und Lebensalltag. Als Atempause der besonderen Art ermöglicht die Teilnahme an einem Bildungsurlaub, einen neuen Fokus zu setzen, Impulsen zu folgen oder bereits vorhandenes Wissen zu vertiefen. Bildungsurlaub bedeutet selbstbestimmtes Lernen und Austausch mit anderen und kann so eine positive Lernkultur fördern. Dank der guten Erfahrungen in einem Bildungsurlaub erlangst du mehr Selbstvertrauen, wirst mutiger und kehrst frisch motiviert in deinen (Arbeits-)Alltag zurück.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass der Anspruch auf Bildungsurlaub für berufliche oder politische Weiterbildung eingesetzt werden kann. Es liegt also an euch, wo ihr den Schwerpunkt setzen wollt.

Standpunkte vertreten lernen, Stellung beziehen und gemeinsam auf neuen Wegen die Gesellschaft stärken – mit dem DGB-Bildungswerk NRW!

INHALT

Vorwort
Inhalt

Seminare

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft (A 1)
Situation und Interessen junger Arbeitnehmerinnen
und Arbeitnehmer im Betrieb (Jugend I)
Gesundheitsförderung und Arbeitsschutz im Betrieb
Gesünder arbeiten – länger leben –
Arbeitsschutz verstehen
Der Mensch hinter der Leistung – Stressbewältigung
und Selbstfürsorge im Betrieb

2	Umgang mit Gefahrstoffen am Arbeitsplatz	17
5	Rente und Altersteilzeit verstehen Ruhestand gestalten - der Weg in die neue Lebensphase	18 19
6	Rassismus in Alltag und Betrieb (Teil I + II) Soziale Medien: Fluch oder Segen?	20 23
8		
	Mitgliederseminare 2027	24
10		
12	Informationen Freistellung nach AWbG	26 28
13	Freistellung nach § 37 (7) BetrVG Hinweise zur Anmeldung	30 32
14	Impressum	36

SEMINARE



ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IN BETRIEB, WIRTSCHAFT UND GESELLSCHAFT (A I)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mehr über betriebliche und gesellschaftspolitische Themen wissen möchten. Wir klären die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung und wie er die Interessen der Belegschaft durch eine gute Zusammenarbeit mit Belegschaft, Vertrauens-

leuten und Gewerkschaft erfolgreich vertreten kann. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse über ökonomische und soziale Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft.

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Aufbau, Funktion und Ziele von Unternehmen
- ▶ Der Betrieb im Spannungsfeld sozialer Interessen
- ▶ Der Betriebsrat als gesetzliche Interessenvertretung der Belegschaft
- ▶ Die rechtliche Stellung des Betriebsrats
- ▶ Der Informationsaustausch zwischen Betriebsrat, der Belegschaft und anderen Stellen
- ▶ Die Vertretung der Interessen der Arbeitnehmer*innen durch den Betriebsrat, die Jugend- und Auszubildendenvertretung und die Vertrauensleute
- ▶ Die rechtliche Stellung der Gewerkschaft im Betrieb

INFOS

 **15.03. – 19.03.2027**
Seminarnummer: K1-270300-074
Bad Sassendorf – Haus Rasche

€ Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

§ Freistellungen:
nach ArbZG oder § 37 (7) BetrVG

 **08.11. – 12.11.2027**
Seminarnummer: K1-270301-074
Bad Sassendorf – Haus Rasche

 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte



Online anmelden

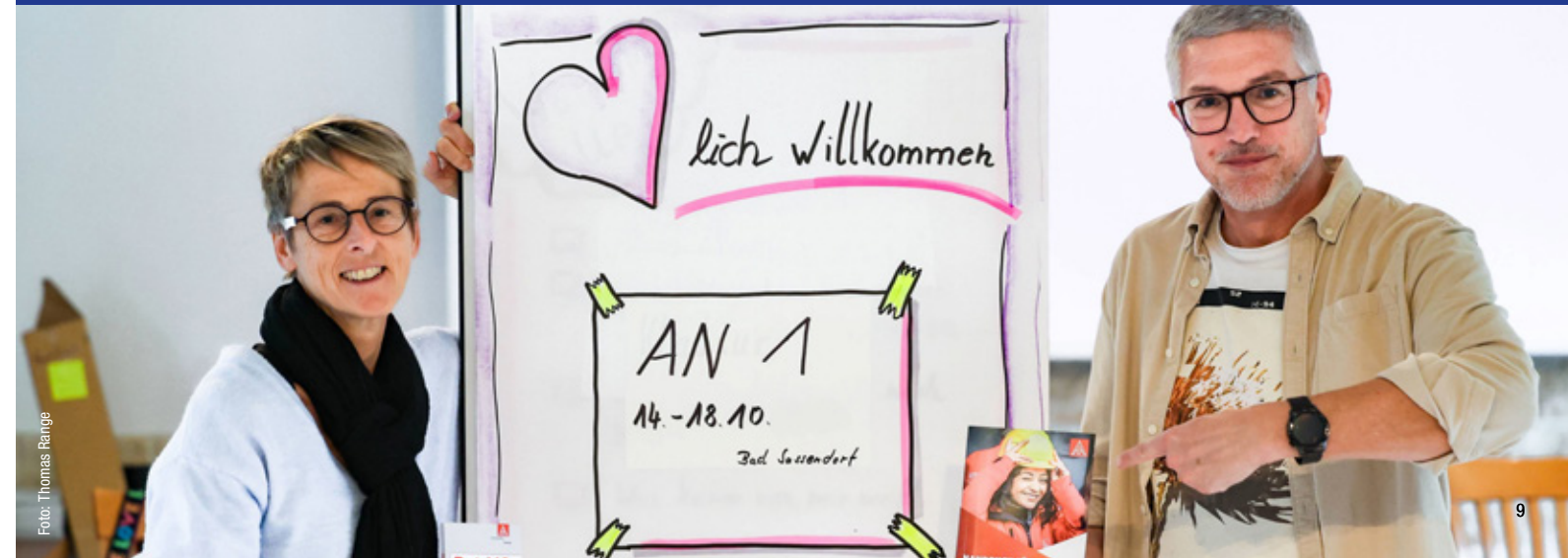


Foto: Thomas Range

SITUATION UND INTERESSEN JUNGER ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IM BETRIEB (JUGEND I)

Wie muss eine gute Ausbildung ablaufen? Bleibt Dir genug Zeit und Energie für Freizeit, Freunde und Familie? Warum gibt es einen Zusammenhang zwischen Wirtschaft und Gesellschaft, wie gestaltet sich dieser und was hat der Staat damit zu tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet dir das Jugend I-Seminar. Hier geht es eine Woche lang um dein Ausbildungs- und Arbeitsleben. Du lernst die Grundlagen unseres Wirtschafts- und Gesellschaftssystems und

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats und der Jugend- und Auszubildendenvertretung als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

die IG Metall kennen, setzt dich mit Arbeits- und Lebenssituationen junger Menschen auseinander und begibst dich in die Analyse wirtschaftlicher und gesellschaftlicher Zusammenhänge. Darüber hinaus geht es um die konkrete Verbesserung deiner aktuellen Situation mit einem Blick auf deine Möglichkeiten, Rechte und Pflichten und natürlich um weitere Schritte auf dem Weg zu einem guten Leben.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Nach welchen Gesetzen handeln Betriebe und wie können wir als Arbeitnehmer*innen unsere Interessen verfolgen?
- ▶ Welche Möglichkeiten gibt es, um meine Ausbildung erfolgreich zu gestalten?
- ▶ Wie unterstützt mich dabei die IG Metall, die Jugend und Auszubildendenvertretung und der Betriebsrat?
- ▶ Darüber hinaus geht es um die wichtigsten Fragen rund um das Ausbildungs- und Arbeitsleben und die Fragen, die dich interessieren.



Foto: Thomas Range

INFOS

18.07. – 23.07.2027

Seminarnummer: K1-270319-074

Seminarort wird noch bekannt gegeben

23.08. – 27.08.2027

Seminarnummer: K1-270325-074

Oeding – Burghotel Pass

€ Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
junge Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Auszubildende sowie Interessierte

§ Freistellungen:
nach AWbG oder § 37 (7) BetrVG



Online anmelden

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND ARBEITSSCHUTZ IM BETRIEB

Akteure, Strukturen und persönliche Verantwortung

Arbeit darf nicht krankmachen! Im Gegenteil – wissenschaftlich gesehen, ist der „gesund-erhaltende Betrieb“ anzustreben, der Arbeitsbedingungen für die Arbeitnehmer*innen bereitstellt, die diesem Ansatz entsprechen. Wie Arbeits- und Gesundheitsschutz im Betrieb konkret funktioniert und welche Rolle das eigene Verhalten bei der Arbeit im Betrieb ausmacht, ist neben den gesetzlichen Bestimmungen und formulierten Aufgaben für Arbeitgeber und die betrieblichen Interessenvertretungen, der zentrale Blickpunkt in diesem Seminar.

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst die grundlegenden Möglichkeiten der Gesundheitsförderung sowie des Arbeitsschutzes im Betrieb kennen und erfährst, welche internen bzw. externen Akteure beteiligt sind. Ebenso erhältst du wichtige Erkenntnisse zu deinen Rechten und Pflichten in diesem Zusammenhang und kannst diese anwenden

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Strukturen des Arbeitsschutzes im Betrieb – Aufgaben, Zuständigkeiten und Abläufe
- ▶ Gesundheitsschutz und Präventionsmaßnahmen im Betrieb – ein Überblick
- ▶ Selbstbestimmung, Eigenverantwortung und individuelle Handlungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag

INFOS

05.04. – 09.04.2027

Seminarnummer: K1-270313-074

Goch – Sporthotel de Poort

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte

§ Freistellungen:
nach AWbG

Hinweis:

Bitte Sportkleidung und eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen zur Stressbewältigung gehören, wie z.B. autogenes Training.



Online anmelden

GESÜNDER ARBEITEN - LÄNGER LEBEN - ARBEITSSCHUTZ VERSTEHEN

Am Arbeitsplatz gesund zu bleiben, ist kein Zufall. Gesetze, Organisationen und präventive Maßnahmen sollen Beschäftigte vor gesundheitlichen Risiken schützen. Wer im Einzelnen für die Umsetzung und betriebliche Konkretisierung zuständig ist, beleuchtet dieses Seminar. Praxisorientierte Einblicke in die gesetzlichen Grundlagen des Arbeitsschutzes, die Organisation der Arbeitssicherheit im Betrieb und die Möglichkeiten, Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten, sind die grundlegenden Ansätze, die dieses Seminar bietet.

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst die gesetzlichen Grundlagen des Arbeitsschutzes zu verstehen, die Zuständigkeiten innerhalb und außerhalb des Betriebs kennen und erfährst, wie du Rechte und Pflichten gezielt für die eigene Gesundheit nutzen kannst.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Grundlagen und Organisation des Arbeitsschutzes
- ▶ Zuständigkeiten und Rollen – wer im Betrieb für was verantwortlich ist
- ▶ Rechte, Pflichten und Handlungsmöglichkeiten der Arbeitnehmer*innen

INFOS

14.06. – 16.06.2027

Seminarnummer: K1-270316-074

Bad Sassendorf – Haus Rasche

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte

§ Freistellung:
nach AWbG



Online anmelden

DER MENSCH HINTER DER LEISTUNG

Stressbewältigung und Selbstfürsorge im Betrieb

Gefühlt ständig im Dauerlauf! Die Anforderungen am Arbeitsplatz nehmen zu, Zeitdruck und Leistungsanforderungen wachsen, die Balance zwischen Beruf und Gesundheit gerät ins Wanken. Häufig spüren Beschäftigte die Folgen erst, wenn beispielsweise Müdigkeit, Erschöpfung oder körperliche Symptome wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Rückenbeschwerden auftreten. Belastungen auf der persönlichen Ebene und auch die der Kolleg*innen zu erkennen, ist daher ein zentrales Merkmal auf dem Weg zu verbesserten

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst, betriebliche und persönliche Belastungsfaktoren bewusst wahrzunehmen, die Auswirkungen von dauerhaftem Stress zu verstehen und individuelle sowie kollektive Handlungsmöglichkeiten zur Stressbewältigung zu entwickeln.

Arbeitsbedingungen im Betrieb. Welche Rollen Führungskräfte, Betriebsräte sowie externe Beratungsstellen dabei einnehmen, und wie sich Selbstfürsorge in Betrieb und Alltag aktiv gestalten lässt, wird im Seminar dargestellt und untersucht. Dabei stehen praxisnahe Methoden der Selbstfürsorge, Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung im Vordergrund

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Betriebliche und persönliche Belastungsfaktoren richtig einordnen
- ▶ Rollen und Handlungsmöglichkeiten interner und externer Akteure
- ▶ Unterstützungsmöglichkeiten im Betrieb und darüber hinaus

INFOS

 **15.03. – 19.03.2027**
Seminarnummer: K1-270311-074
Goch – Sporthotel de Poort

 **20.09. – 24.09.2027**
Seminarnummer: K1-270312-074
Goch – Sporthotel de Poort

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte

§ Freistellungen:
nach AWbG

Hinweis:

Bitte Sportkleidung und eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen zur Stressbewältigung gehören, wie z.B. Wirbelsäulengymnastik oder autogenes Training.



Online anmelden



Foto: Mirella Klomps



UMGANG MIT GEFAHRSTOFFEN AM ARBEITSPLATZ

Gefahrstoffe bedrohen uns im Arbeitsleben auf Schritt und Tritt. Weit über 100.000 Stoffe sind registriert, für wenige Hundert existieren Grenzwerte für ihre Verwendung. Im Seminar werden die Gesundheitsgefahren wichtiger Stoffgruppen behandelt, die wichtigsten Vorschriften der Gefahrstoffverordnung (GefStoffV) und der technischen Regeln für Gefahrstoffe erörtert sowie die Schutzrechte einzelner Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie die Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats dargestellt.

DAS IST DAS ZIEL:

Ihr lernt die Gesundheitsgefahren der aktuell im Einsatz befindlichen Gefahrstoffe kennen, werdet über die Vorschriften zum Schutz eurer Gesundheit und der Umwelt aufgeklärt und über individuelle und kollektive Handlungsmöglichkeiten aus dem Betriebsverfassungsgesetz und der Gefahrstoffverordnung informiert.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Gefahrstoffgruppen
- ▶ Gefährdungsmerkmale § 4 GefStoffV
- ▶ Die GefStoffV im Zusammenhang mit der Gefährdungsermittlung
- ▶ Ermittlungspflicht und Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen
- ▶ Umsetzung der GefStoffV
- ▶ Mitwirkung und Beschwerderecht der Arbeitnehmer*innen
- ▶ Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats beim Einsatz von Gefahrstoffen

INFOS

18.10. – 22.10.2027

Seminarnummer: K1-270315-074

Goch – Sporthotel de Poort

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte

§ Freistellung:
nach ArbZG



Online anmelden

RENTE UND ALTERSTEILZEIT VERSTEHEN

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich mit der Thematik rund um Rente mit 67, die Rente mit 63, Flexirente, Abschlägen und die Besteuerung von Renten beschäftigen. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse z.B. welche Voraussetzungen für den Bezug einer gesetzlichen Rente erfüllt sein müssen, zu welchem Zeitpunkt können Arbeitnehmer*innen aus dem Erwerbsleben aussteigen und wie sind sie dann finanziell ausgestattet. Dazu gehört auch, Hinweise auf Umstände zu geben, die negative Auswirkungen auf die mögliche Rentenhöhe haben.

DAS IST DAS ZIEL:

Du erhältst Grundkenntnisse zur Rente und Altersteilzeit und lernst, welche (negativen) Auswirkungen bestimmte Entscheidungen auf die zukünftige Rentenhöhe haben können.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Einführung in die Altersrente
 - ▷ Überblick über Beginn und Höhe
 - ▷ Bedeutung der Daten auf der Rentennote
- ▶ Einführung in die Altersteilzeit
 - ▷ Überblick über Dauer und Lage
 - ▷ Grundsätze der Berechnung

INFOS

21.04. – 23.04.2027

Seminarnummer: K1-270320-074

Bad Sassendorf – Haus Rasche

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer über 55 Jahre zur Vorbereitung auf den Ruhestand sowie Interessierte

§ Freistellungen:
nach AWbG



Online anmelden

RUHESTAND GESTALTEN – DER WEG IN DIE NEUE LEBENSPHASE

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist ein bedeutender Schritt – voller neuer Möglichkeiten, aber auch verbunden mit Veränderungen und Fragen. Im Seminar schauen wir gemeinsam darauf, wie diese neue Lebensphase bewusst und aktiv gestaltet werden kann. Auf dem Weg zur und beim Eintritt in die Rente stehen die „5 Lebenssäulen“ im Mittelpunkt des Seminars. Persönliche Veränderungen, Bewegung, Sport und Entspannung als wichtige Bausteine für individuelles Wohlbefinden und Lebensqualität.

DAS IST DAS ZIEL:

Du setzt dich mit den Veränderungen beim Übergang in den Ruhestand auseinander und lernst Möglichkeiten kennen, diese neue Lebensphase aktiv, gesund und selbstbestimmt zu gestalten.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Vorbereitung auf die neue Lebensphase – Vorstellungen, Wünsche und Erfahrungen
- ▶ Veränderungen beim Eintritt in die Rente – ein Überblick
- ▶ Die 5 Lebenssäulen – Bedeutung und Wirkung in der Praxis

INFOS

14.09. – 16.09.2027

Seminarnummer: K1-270321-074

Goch – Sporthotel de Poort

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

👤 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer über 55 Jahre zur Vorbereitung auf den Ruhestand sowie Interessierte

§ Freistellung:
nach AWbG

Hinweis:

Bitte Sport- und Badekleidung sowie eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen gehören.



Online anmelden

RASSISMUS IN ALLTAG UND BETRIEB (TEIL I + II)

Es gibt eine lange gewerkschaftliche Tradition des Kampfes gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit. Gleichzeitig zeigen verschiedene Studien, dass Fremdenfeindlichkeit unter Gewerkschaftsmitgliedern genauso verbreitet ist,

wie im Rest der Gesellschaft. Mit welchen Maßnahmen können wir derartigen Einstellungen in den Betrieben vorbeugen und wie damit umgehen, wenn wir ihnen in den eigenen Reihen begegnen?

DAS IST DAS ZIEL:

Wir wollen Ursachen für verbreitete Fremdenfeindlichkeit auch unter Gewerkschafter*innen identifizieren und Maßnahmen gegen derartige Einstellungen in den Betrieben ermitteln.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Ermittlung politischer Ziele und Ideologien der Parteien „Alternative für Deutschland“ (AfD), AKP (Türkei), RN (Frankreich) – Gemeinsamkeiten & Unterschiede in Europa
- ▶ Bedeutung der Umsetzung dieser Ziele für Arbeitnehmer*innen im Bereich der Wirtschafts- und Sozialpolitik
- ▶ Ideologische Grundlagen nationalistischer, rechtspopulistischer & antisemitischer Argumentationsmuster
- ▶ Grundsatzprogramm der AfD und Positionen der IG Metall: Analyse und Gegenüberstellung
- ▶ Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit rechtspopulistischem Inhalt im gewerkschaftlichen Kontext
- ▶ Rechtspopulist*innen und Antisemit*innen entgegentreten



Foto: Peter Trübe

INFOS

TEIL I



11.10. – 15.10.2027

Seminarnummer: K1-270309-074

Goch – Sporthotel de Poort

TEIL II



22.02. – 26.02.2027

Seminarnummer: K1-270326-074

Oeding – Burghotel Pass



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Interessierte



Freistellung:
nach AWbG

Voraussetzung für den Besuch von Teil II, ist der Besuch von Teil I



Online anmelden

EINFACH. INFORMIERT. BLEIBEN.

Mit den Newslettern des DGB-Bildungswerk NRW!

Erhalte regelmäßig wertvolle Infos direkt in dein Postfach – speziell auf deine Interessen abgestimmt:

- ▶ Betriebsrat Industrie + Handwerk
- ▶ Betriebsrat Dienstleistung + Gesellschaft
- ▶ Personalrat
- ▶ Mitarbeitendenvertretung (kirchliche Einrichtungen)
- ▶ Bildungsurlaub

Unsere Newsletter bieten praxisnahe Informationen und aktuelle Themen aus Arbeitswelt und Bildung sowie eine Auswahl spannender Seminarangebote.

Schau doch auch mal auf unseren Social Media-Kanälen vorbei:

 [dgbbw.nrw/linkedin](https://www.linkedin.com/company/dgbbw-nrw/)  [dgbbw.nrw/insta](https://www.instagram.com/dgbbw_nrw/)  [dgbbw.nrw/fb](https://www.facebook.com/dgbbw.nrw/fb)

JETZT ANMELDEN
UND ALLE
VORTEILE SICHERN!

dgbbw.nrw/newsletter



SOZIALE MEDIEN: FLUCH ODER SEGEN?

Facebook, X, Instagram, TikTok und Co.

Nichts geht mehr ohne „Social Media“. Grundvoraussetzung für die Arbeit mit sozialen Medien ist selbstverständlich der Spaß an der direkten Kommunikation mit der Community und den kreativen Möglichkeiten im virtuellen Raum. Wichtig ist ein freundlicher, ehrlicher, aber auch sachlich kritischer Umgang mit sozialen Medien – und die Kenntnis des „Kleingedruckten“, auf das sich die Nutzer*innen einlassen.

DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst, Chancen und Risiken der sozialen Medien zu erkennen, und erhältst sowohl Einblicke in rechtliche als auch politische Hintergründe.

DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Möglichkeiten und Fallstricke von „Social Media“ – was es zu beachten gibt
- ▶ Relevante Themen und Inhalte – Erkennen des Hilfreichen und Geeigneten
- ▶ Wen wir mit was erreichen wollen – der Zweck und die Zielgruppe
- ▶ Gibt es Alternativen zu Facebook, Instagram TikTok und Co.?

INFOS

 24.05. – 26.05.2027

Seminarnummer: K1-270308-074

Bad Sassendorf – Haus Rasche

€ Teilnahmegebühr: 100,– €
Die übrigen Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit Erfahrungen im Umgang mit Social Media sowie Interessierte

§ Freistellung:
nach AWbG



Online anmelden



ONLINE

MITGLIEDER- SEMINARE 2027

FÜR DICH. FÜR ALLE FÄLLE. DEINE IG METALL.

Wie in 2026 bieten wir auch in 2027 unsere Clever-Reihe mit verschiedenen Mitgliederseminaren an. Unsere Mitgliederseminare sind weiterhin für Mitglieder und eine Begleitperson kostenlos.

Die Anmeldung erfolgt über:
<https://duisburg-dinslaken.igmetall.de/unsere-werke/bildungs-werk/mitgliederseminare>



Natürlich kannst du dich auch jederzeit telefonisch unter der 0203 28280 zu Deinem ausgewählten Seminar anmelden. Wir freuen uns, dich und deine Begleitperson auf einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

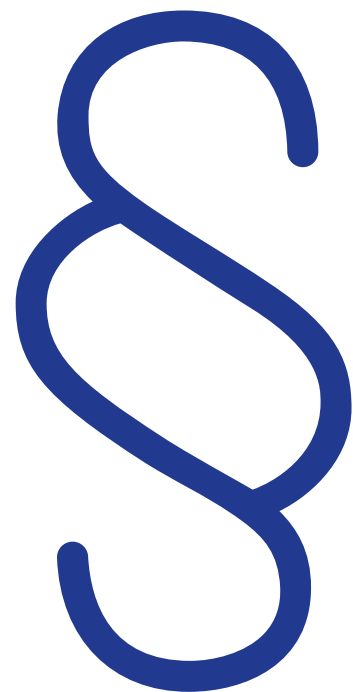
 Zielgruppe: Unsere Clever-Seminarreihe richtet sich an alle interessierten Mitglieder.

 Termine: Die Seminare finden alle online statt und sind über den nebenstehenden QR-Code zu buchen.

 Kosten: Für Mitglieder der IG Metall Duisburg-Dinslaken übernimmt die Geschäftsstelle die Seminarkosten.



INFORMATIONEN



FREISTELLUNG NACH

Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz
NRW (AWbG)

ANSPRUCHSBERECHTIGTE:

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach dem AWbG Arbeiter*innen und Angestellte, die den Schwerpunkt ihres Beschäftigungsverhältnisses in Nordrhein-Westfalen haben.

Als Arbeitnehmende gelten auch Beschäftigte in Heimarbeit und ihnen Gleichgestellte sowie arbeitnehmerähnliche Personen.

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten. Für die Zeit des Bildungsurlaubs wird der Arbeitnehmende von der Arbeit freigestellt und der Arbeitgeber hat das Arbeitsentgelt fortzuzahlen. Auszubildende haben während ihrer Berufsausbildung einen Anspruch auf insgesamt fünf Tage Bildungsurlaub.

FÜR ALLE ZUGÄNGLICH:

Die Seminare sind für alle zugänglich, auch dann, wenn die Inhalte am Beispiel der Metallwirtschaft orientiert sind. Dies gilt für alle Kooperationsseminare des DGB-Bildungswerk NRW e.V.

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt über den QR-Code/Link im jeweiligen Seminar oder über die Homepage des DGB-Bildungswerk NRW e.V. unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken in der Regel mindestens 10 Wochen vor Seminarbeginn.

ANTRAG AUF BILDUNGSURLAUB:

Der Arbeitgeber muss schriftlich informiert werden. Hierzu muss der „Antrag auf Bildungsurlaub“ mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars bei dem Arbeitgeber eingegangen sein. Wichtig ist, dass der Arbeitgeber den Empfang quittiert.



GRUNDSÄTZLICH GILT:

Alle zur Beantragung von Bildungsurlaub notwendigen Unterlagen werden rechtzeitig vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. nach Eingang der Anmeldung zugeschickt. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen nach Eingang des vollständigen Antrags bei dem Arbeitgeber. Teilt der Arbeitgeber die Verweigerung der Freistellung nicht innerhalb dieser Frist unter Angabe der Gründe schriftlich mit, gilt die Freistellung als erteilt.

WEITERE INFORMATIONEN ...

... rund um Anspruch, Freistellung, Antrag usw.:
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub





FREISTELLUNG NACH

§ 37 (7) BetrVG für Mitglieder
des Betriebsrats

AUSWAHL:

Die vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. als § 37 (7) BetrVG ausgewiesenen Seminare verfügen über die entsprechende Anerkennung als geeignete Schulung des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Betriebsratsmitglied wählt für sich das passende Seminar aus. Die Aktenzeichen des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen zu diesen Seminaren erhältet ihr vom DGB-Bildungswerk NRW e.V.

BESCHLUSS:

Das Betriebsratsgremium fasst den Beschluss über die Festlegung der zeitlichen Lage der Schulungsteilnahme einer oder mehrerer Betriebsrät*innen, wobei vorsorglich auch Ersatzteilnehmer*innen benannt werden sollten. Der Beschluss muss den Titel der als geeignet anerkannten Schulungsveranstaltung, den bzw. die Namen der teilnehmenden Betriebsrät*innen sowie die zeitliche Lage der Schulung beinhalten.

ARBEITGEBERINFO:

Der Betriebsrat teilt diesen Beschluss dem Arbeitgeber rechtzeitig mit. Hierfür bitte das Formblatt des DGB-Bildungswerks NRW e.V. verwenden.

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt über den QR-Code/Link im jeweiligen Seminar oder über die Homepage des DGB-Bildungswerk NRW e.V. unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken bis acht Wochen vor Seminarbeginn. Besser ist es, sich früher anzumelden!



HINWEIS:

Der Anspruch der Mitglieder der Jugend- und Auszubildendenvertretung auf Freistellung für geeignet anerkannte Schulungen ergibt sich aus § 65 (1) i.V.m. § 37 (7) BetrVG. Den erforderlichen Beschluss fasst auch hier der Betriebsrat (unter Beteiligung der JAV).

VERHÄLTNIS ZUM § 37 ABS. 6 BETRVG:

Der Schulungsanspruch nach § 37 Abs. 7 BetrVG verschafft dir als Mitglied des Betriebsrats einen zusätzlichen, individuellen Schulungsanspruch, der unabhängig vom Anspruch auf Schulung nach § 37 Abs. 6 besteht. Diese Schulungsansprüche dürfen nicht gegenseitig angerechnet werden.

WEITERE INFORMATIONEN ...

... rund um Anspruch, Freistellung, Antrag usw.:
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub



HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhält die/der Teilnehmer*in von uns eine schriftliche Einladung mit den erforderlichen Informationen und Seminarunterlagen. Mehrtägige Seminare beinhalten in der Regel Unterkunft und Verpflegung, Tagesseminare die Verpflegung in dem Hotel bzw. der Bildungsstätte.

SEMINARKOSTEN

Für die in diesem Heft aufgeführten Seminare übernimmt deine IG Metall sofern keine Teilnahmegebühr extra ausgewiesen ist – im Rahmen ihres Budgets für ihre Mitglieder die Kosten für den Besuch des jeweiligen Seminars. Nicht-Mitglieder sind willkommen, tragen jedoch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die anteiligen Seminarkosten und ihre Reisekosten selbst. Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar. Bei Nichterscheinen behalten wir uns vor, Ausfallkosten in Rechnung zu stellen.

VERHINDERUNG

Bitte teilt uns frühzeitig mit, wenn ihr an dem Seminar nicht teilnehmen könnt. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bis unmittelbar vor Beginn der Veranstaltung kann ein/e Ersatz-Teilnehmer*in benannt werden, dafür entstehen keine weiteren Kosten.

SEMINARABSAGE

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. behält sich vor, Seminare aufgrund zu geringer Zahl von Teilnehmer*innen oder Verhinderung der Referent*innen – auch kurzfristig – abzusagen.

BARRIEREFREIHEIT

Wir bieten leider noch nicht in allen Bereichen so viel Barrierefreiheit, wie es wünschenswert ist. Bitte spricht uns an, wenn ihr besondere Bedarfe habt. Wir überlegen gerne gemeinsam, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

REFERENT*INNEN

Unsere Referent*innen sind erfahrene Betriebsrät*innen, Vertrauensleute und Gewerkschafter*innen, die in regionalen Arbeitskreisen der IG Metall aktiv sind. Sie sind mit den besonderen Bedingungen ihrer Region und den Betrieben vertraut. Wir empfehlen daher, vorzugsweise die Seminare zu besuchen, die von Referent*innen der eigenen Region betreut werden.

SEMINARDURCHFÜHRUNG – WIR HELFEN GERN

Die Verantwortung für Planung und Durchführung der Seminare liegt beim DGB-Bildungswerk NRW e.V. Sollten Fragen offenbleiben, wendet euch direkt an uns. Wir werden versuchen, auch für ganz spezielle Problemlagen die passende Lösung zu finden.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen:
www.dgb-bildungswerk-nrw.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen



UNSERE GRUNDSÄTZE IM DGB-BILDUNGSWERK NRW

Wir verstehen uns als Teil der Gewerkschaftsbewegung in Nordrhein-Westfalen. Dies spiegelt sich wider in unserem Verständnis von politischer Bildung, denn wir legen besonderen Wert auf die Perspektive der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

Unsere Arbeit basiert auf Werten, die sich im Leitbild zeigen. Wir sind davon überzeugt, dass uns diese Basis die notwendige Standfestigkeit gibt, um eine erfolgreiche Arbeit für die Beschäftigten in Nordrhein-Westfalen leisten zu können.

Politische Bildung ist für unsere Demokratie unverzichtbar. Ein demokratisches und soziales Gemeinwesen braucht Beteiligung und Mitbestimmung der Arbeitnehmer*innen in Betrieb und Gesellschaft. Wir geben Raum und Zeit für die kritisch-solidarische Auseinandersetzung für eine lebenswerte Arbeitswelt von morgen.

Als das Bildungswerk der Gewerkschaften in NRW sind wir Dienstleister, Gestalter und Motor politischer Bildung.



Foto: Drazenphoto

WIR SIND KOMPETENTER PARTNER:

- ▶ für alle Bildungsverantwortlichen der Gewerkschaften,
- ▶ für Interessenvertretungen und Beschäftigte,
- ▶ für alle, die heute und in Zukunft Verantwortung für eine demokratische und soziale Gesellschaft übernehmen wollen.

UNSERE LEITSÄTZE:

- ▶ Wir laden alle Interessierten ein, durch politische Bildung Chancen zu nutzen.
- ▶ Wir arbeiten für den Nutzen unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Partnerorganisationen und Gewerkschaften. Ihre Zufriedenheit ist das Ziel unserer Arbeit.
- ▶ Wir wollen die Qualität der Bildungsarbeit umfassend und beteiligungsorientiert sichern und weiterentwickeln.
- ▶ Wir sind verantwortungsbewusst effizient. Nach innen und außen sind wir freundlich und fair.

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

DGB-Bildungswerk NRW e.V.
Bismarckstr. 77
40210 Düsseldorf
T. 0211 17523-0
www.dgb-bildungswerk-nrw.de

Satz und Gestaltung:

DGB-Bildungswerk NRW e.V.
Bismarckstr. 77
40210 Düsseldorf

Druck:

Graphik und Druck – Dieter Lippmann
Wißmannstraße 30
50823 Köln

Gedruckt auf 100 % Altpapier

**Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. ist
qualitätszertifiziert nach EFQM:**
Recognised for Excellence 4 Star

Zu allen Seminaren direkt online anmelden:

<https://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken>



IG Metall Duisburg-Dinslaken

Seminar.Duisburg-Dinslaken@igmetall.de
T. 0203 2828-0
www.igmetall-duisburg.de

**DGB BILDUNGS
WERK NRW**
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.