

2025

# SEMINARE FÜR ALLE!

§ 37 (7) BetrVG und AWbG

**LIEBE KOLLEGIN,  
LIEBER KOLLEGE,**

## **gewerkschaftliche Bildung steht für Praxisbezug!**

Bei den „Seminaren für alle“ nehmen wir Herausforderungen wie den Transformationsprozess der Industrie, die fortschreitende Digitalisierung, aber auch den Rechtsruck in der Gesellschaft in den Blick und erarbeiten gemeinsam Lösungsansätze für eure betrieblichen Fragestellungen und Probleme.

Egal ob Vertrauensleute, Betriebsräte, JAV, Auszubildende oder interessierte Arbeitnehmer\*innen – durch Vernetzung und Austausch legen wir in unseren Seminaren den Grundstein für ein starkes Miteinander in Betrieb und Gewerkschaft.

Für die Wochenseminare in diesem Heft kannst du dich nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG), dem „Bildungsurlaubsgesetz“, bei fortlaufendem Entgelt von der Arbeit freistellen lassen. Die Kosten für die Seminarteilnahme einschließlich Unterkunft und Verpflegung übernimmt die IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

Wir freuen uns darauf, dich demnächst in einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

Dein Team der IG Metall Duisburg-Dinslaken und des DGB-Bildungswerk NRW

# GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.

Politische Bildung befähigt dazu, Demokratie zu leben – dieses Ziel ist unsere Mission. Mit unseren spannenden und erlebnisreichen Seminaren zu brennenden Themen aus Gesellschaft und Politik fördern wir das Demokratieverständnis und die politische Teilhabe. Wir wollen nicht nur bedauern, was alles schief läuft und sich wirklich mal ändern muss – wir wollen selbst aktiv werden, uns informieren, einmischen und mitmischen. Das DGB-Bildungswerk NRW bringt Menschen zusammen, liefert wichtige Fakten und macht fit in allen Themenbereichen der politischen Weiterbildung. Inhaltlich und persönlich gestärkt gehen wir alle ganz anders in schwierige Diskussionen rund um unsere Gemeinschaft, Zukunft und die Stärkung der Demokratie.

# INHALT

Vorwort	2	Utopie denken – Realität verändern	22
Gemeinsam. Weiter. Bilden.	4	Soziale Medien: Fluch und Segen	23
Inhalt	5		
<b>Seminare</b>			
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft (A 1)	8	<b>Mitgliederseminare</b>	
Situation und Interessen junger Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Betrieb (Jugend I)	10	Mitgliederseminar: Clever in Rente	26
Der gesunderhaltende Betrieb	12	Mitgliederseminar: Clever vorgesorgt	26
Ausstieg aus dem Erwerbsleben, was nun?	14	Mitgliederseminar: Clever durchs Pflegesystem	27
Psychische Belastungen am Arbeitsplatz	16	Mitgliederseminar: Clever durchs Steuersystem	27
Gesundheitsförderung im Betrieb	18	<b>Informationen</b>	
Umgang mit Gefahrstoffen am Arbeitsplatz	19	Freistellung nach AWbG	30
Rassismus in Alltag und Betrieb (Teil I + II)	20	Freistellung nach § 37 (7) BetrVG	32
		Hinweise zur Anmeldung	34
		Impressum	36

# SEMINARE



# ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IN BETRIEB, WIRTSCHAFT UND GESELLSCHAFT (A 1)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die mehr über betriebliche und gesellschaftspolitische Themen wissen möchten. Wir klären die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung und wie er die Interessen der Belegschaft durch eine gute Zusammenarbeit mit Belegschaft, Vertrauens-

leuten und Gewerkschaft erfolgreich vertreten kann. Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse über ökonomische und soziale Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Aufbau, Funktion und Ziele von Unternehmen
- ▶ Der Betrieb im Spannungsfeld sozialer Interessen
- ▶ Der Betriebsrat als gesetzliche Interessenvertretung der Belegschaft
- ▶ Die rechtliche Stellung des Betriebsrats
- ▶ Der Informationsaustausch zwischen Betriebsrat, der Belegschaft und anderen Stellen
- ▶ Die Vertretung der Interessen der Arbeitnehmer\*innen durch den Betriebsrat, die Jugend- und Auszubildendenvertretung und die Vertrauensleute
- ▶ Die rechtliche Stellung der Gewerkschaft im Betrieb

# INFOS

 **20.01.2025 – 24.01.2025**  
Seminarnummer: K1-250301-074  
Oeding – Burghotel Pass

 **24.03.2025 – 28.03.2025**  
Seminarnummer: K1-250300-074  
Bad Sassendorf – Haus Rasche

 **05.05.2025 – 09.05.2025**  
Seminarnummer: K1-250302-074  
Bad Sassendorf – Haus Rasche

 **22.09.2025 – 26.09.2025**  
Seminarnummer: K1-250303-074  
Bad Sassendorf – Haus Rasche

 **13.10.2025 – 17.10.2025**  
Seminarnummer: K1-250304-074  
Ascheberg – Hotel Clemens August

€ Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der  
IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und  
Arbeitnehmer

§ Freistellungen:  
nach AwbG oder § 37 (7) BetrVG



Online anmelden



# SITUATION UND INTERESSEN JUNGER ARBEITNEHMERINNEN UND ARBEITNEHMER IM BETRIEB (JUGEND I)

Wie muss eine gute Ausbildung ablaufen? Bleibt Dir genug Zeit und Energie für Freizeit, Freunde und Familie? Warum gibt es einen Zusammenhang zwischen Wirtschaft und Gesellschaft, wie gestaltet sich dieser und was hat der Staat damit zu tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet dir das Jugend I-Seminar. Hier geht es eine Woche lang um dein Ausbildungs- und Arbeitsleben. Du lernst die Grundlagen unseres Wirtschafts- und Gesellschaftssystems und

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Du lernst betriebliche und gesellschaftspolitische Themen kennen und verstehst die Rolle des Betriebsrats und der Jugend- und Auszubildendenvertretung als gesetzliche Interessenvertretung sowie die Funktion von Gewerkschaften im Spannungsfeld der unterschiedlichen Interessen.

die IG Metall kennen, setzt dich mit Arbeits- und Lebenssituationen junger Menschen auseinander und begibst dich in die Analyse wirtschaftlicher und gesellschaftlicher Zusammenhänge. Darüber hinaus geht es um die konkrete Verbesserung deiner aktuellen Situation mit einem Blick auf deine Möglichkeiten, Rechte und Pflichten und natürlich um weitere Schritte auf dem Weg zu einem guten Leben.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Nach welchen Gesetzen handeln Betriebe und wie können wir als Arbeitnehmer\*innen unsere Interessen verfolgen?
- ▶ Welche Möglichkeiten gibt es, um meine Ausbildung erfolgreich zu gestalten?
- ▶ Wie unterstützt mich dabei die IG Metall, die Jugend und Auszubildendenvertretung und der Betriebsrat?
- ▶ Darüber hinaus geht es um die wichtigsten Fragen rund um das Ausbildungs- und Arbeitsleben und die Fragen, die dich interessieren.



# INFOS



**13.07.2025 – 18.07.2025**

Seminarnummer: K1-250319-074

Schliersee – Bildungszentrum der IG Metall



**17.08.2025 – 22.08.2025**

Seminarnummer: K1-250325-074

Schliersee – Bildungszentrum der IG Metall



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



**Zielgruppe:**

interessierte junge Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Auszubildende



**Freistellungen:**

nach AWbG oder § 37 (7) BetrVG



Online anmelden

# DER GESUNDERHALTENDE BETRIEB

Arbeit darf nicht krankmachen. Diese Forderung ist so alt wie die Gewerkschaftsbewegung. Wir werden untersuchen, welche Ursachen für Gesundheitsbelastungen sich in der Arbeitswelt finden und wie sich Arbeit so gestalten lässt, dass unsere Gesundheit erhalten bleibt.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ihr lernt Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung, individuelle und kollektive Möglichkeiten der Stressbewältigung und Gesundheitsförderung sowie Handlungsmöglichkeiten zur Gestaltung und Veränderung der Arbeitsorganisation kennen, um euer Arbeitsleben lang gesund bleiben zu können.

Im Seminar werden Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung vorgestellt – mit Fokus auf den Arbeitsschutz – sowie individuelle und kollektive Möglichkeiten der Stressbewältigung und Gesundheitsförderung aufgezeigt.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Gesundheitsprävention – Ziele, Aufgaben, Möglichkeiten
- ▶ Rechtliche Vorschriften für die Arbeitsorganisation zur Gesunderhaltung von Beschäftigten unter Einbeziehung der Mitarbeiter\*innen
- ▶ Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- ▶ Gesundheitsförderung im Betrieb – Maßnahmen und Handlungsfelder
- ▶ Gesundheitsdialog im Betrieb – Mitarbeiter\*innenbeteiligung im Arbeitsschutz und Gesundheitsfragen

# INFOS

 17.02.2025 – 21.02.2025

Seminarnummer: K1-250313-074  
Oeding – Burghotel Pass

€ Teilnahmegebühr: 50,- €. Die übrigen Seminarkosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Vertrauensleute und Betriebsräte

§ Freistellungen:  
nach AWbG

 in Kooperation mit dem Stadtsportbund Duisburg (SSB)

## Hinweis:

Bitte Sportkleidung und eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen zur Stressbewältigung gehören, wie z.B. autogenes Training.



Online anmelden



# AUSSTIEG AUS DEM ERWERBSLEBEN, WAS NUN?

## Gut vorbereitet in den Ruhestand

Im Seminar wollen wir gemeinsam darauf schauen, dass die Zeit nach dem Eintritt in die Rente nicht nur eine Phase der Ruhe und Entspannung ist, sondern körperliche und geistige Aktivität weiterhin von großer Bedeutung bleiben. Wir besprechen die „Säulen des Lebens“ in der Vorbereitung auf die Rente, betrachten "Rentenlücken", die verschiedenen Rentenarten und deren Bedeutung für die persönliche finanzielle Situation.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Du lernst, welche Möglichkeiten es gibt, auch im fortgeschrittenen Alter noch körperlich und geistig fit zu bleiben und dich in aktuelle gesellschaftspolitische Entwicklungen einzumischen.

Parallel richten wir unser Augenmerk auf die Gesundheit und Ernährung. Wir werden eine Vielzahl unterschiedlicher Trainingsangebote zur Erhaltung der Fitness im Alter kennenlernen. Verschiedene Entspannungstechniken werden vorgestellt.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Austausch über persönliche Erfahrung aus dem Arbeitsleben
- ▶ Was kann ich selber tun?
- ▶ Möglichkeiten der Gesundheitsförderung
- ▶ Informationen über mögliche Ansprechpartner

# INFOS

 **10.03.2025 – 14.03.2025**  
Seminarnummer: K1-250320-074  
Goch – Sporthotel de Poort

 **06.10.2025 – 10.10.2025**  
Seminarnummer: K1-250321-074  
Goch – Sporthotel de Poort

€ Teilnahmegebühr: 50,- €. Die übrigen Seminarkosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer über 55 Jahr zur Vorbereitung auf den Ruhestand

§ Freistellungen:  
nach AWbG

 in Kooperation mit dem Stadtsportbund Duisburg (SSB)

## Hinweis:

Bitte Sport- und Badekleidung sowie eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen gehören.



Online anmelden



# PSYCHISCHE BELASTUNGEN AM ARBEITSPLATZ

Genervt und gestresst, überfordert und letztlich dauererschöpft. Immer häufiger leiden Beschäftigte heute unter den Folgen von erhöhter Arbeitsintensität, Arbeitsverdichtung und langanhaltendem Stress. Dies gilt insbesondere für Arbeitsbereiche in Büros und Verwaltung. Zeit- und Termindruck und neue Formen der Arbeitsorganisation sind an der Tagesordnung. Es kommt zu körperlichen Symptomen wie Kopfschmerz, Müdigkeit, Schlafstörungen, Herz-Kreislauf- oder Magen-Darm-Beschwerden.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Du lernst, dir Gesundheitsgefahren wie Stress und Arbeitsverdichtung bewusst zu machen, und du lernst individuelle, kollektive, betriebsverfassungsrechtliche und gewerkschaftliche Handlungsmöglichkeiten für eine stressmindernde Gestaltung des Arbeitsplatzes sowie Maßnahmen zu Prävention kennen.

Die Einsicht in die negativen Auswirkungen von psychischer Belastung ist sowohl bei den Führungskräften als auch im Kolleg\*innenkreis häufig gering. Woran liegt das? Welche Chancen bieten Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz für die Beschäftigten? Welche individuellen oder kollektiven Handlungsmöglichkeiten können wir aus den entsprechenden Gesetzen ableiten?

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Ursachen und Wirkweisen zunehmender Belastungen am Arbeitsplatz
- ▶ Mögliche Auslöser und Ursachen psychischer Belastungen
- ▶ Folgen von langanhaltendem Stress und Überlastung
- ▶ Betriebliche und individuelle Lösungsansätze
- ▶ Interne und externe Unterstützungsangebote für betroffene Beschäftigte
- ▶ Maßnahmen zur Prävention psychischer Belastungen und Erkrankungen

# INFOS

 **10.03.2025 – 14.03.2025**

Seminarnummer: K1-250311-074  
Oeding – Burghotel Pass

 **25.08.2025 – 29.08.2025**

Seminarnummer: K1-250312-074  
Oeding – Burghotel Pass

€ Teilnahmegebühr: 50,- €. Die übrigen Seminarkosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.

 Zielgruppe:  
Zielgruppe: interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

 Freistellungen:  
nach AWbG

 in Kooperation mit dem Stadtsportbund Duisburg (SSB)

## Hinweis:

Bitte Sportkleidung und eine Decke mitbringen, da zum Programm auch praktische Übungen zur Stressbewältigung gehören, wie z.B. Wirbelsäulengymnastik oder autogenes Training.



Online anmelden



# GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BETRIEB

Das Seminar gibt Antworten auf Fragen nach den gesetzlichen und organisatorischen Grundlagen des betrieblichen Arbeitsschutzes und bietet einen Überblick über die Handlungsmöglichkeiten von Arbeitnehmer\*innen. Wir stellen die am Arbeitsschutz beteiligten betrieblichen und überbetrieblichen Einrichtungen vor. Dabei wird deutlich werden, dass sich – wie vom Gesetzgeber gefordert – die Schwerpunkte von der Unfallverhütung zum vorbeugenden Arbeits- und Gesundheitsschutz verlagert haben.

## DAS IST DAS ZIEL:

Ihr lernt Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung, individuelle und kollektive Lösungen zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung sowie präventive Handlungsmöglichkeiten zur Gestaltung und Veränderung der Arbeitsorganisation kennen, um gesund zu bleiben.

## DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Betrieblicher Arbeitsschutz im Wandel
- ▶ Berufs- und Volkskrankheiten, arbeitsbedingte Erkrankungen
- ▶ Belastungsabbau und Gesundheitsschutz
- ▶ Die innerbetriebliche Organisation des Arbeitsschutzes
- ▶ Das Arbeitsschutz-System
- ▶ Rechte und Pflichten des Arbeitgebers, der Beschäftigten und des Betriebsrats
- ▶ Forderungen zur Verbesserung von Gesundheit und Sicherheit bei der Arbeit

# INFOS



02.06.2025 – 06.06.2025

Seminarnummer: K1-250316-074

Bad Sassendorf – Haus Rasche



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer



Freistellungen:  
nach AWbG



Online anmelden

# UMGANG MIT GEFAHRSTOFFEN AM ARBEITSPLATZ

Gefahrstoffe bedrohen uns im Arbeitsleben auf Schritt und Tritt. Weit über 100.000 Stoffe sind registriert, für wenige Hundert existieren Grenzwerte für ihre Verwendung. Im Seminar werden die Gesundheitsgefahren wichtiger Stoffgruppen behandelt, die wichtigsten Vorschriften der Gefahrstoffverordnung (GefStoffV) und der technischen Regeln für Gefahrstoffe erörtert sowie die Schutzrechte einzelner Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie die Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats dargestellt.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ihr lernt die Gesundheitsgefahren der aktuell im Einsatz befindlichen Gefahrstoffe kennen, werdet über die Vorschriften zum Schutz eurer Gesundheit und der Umwelt aufgeklärt und über individuelle und kollektive Handlungsmöglichkeiten aus dem Betriebsverfassungsgesetz und der Gefahrstoffverordnung informiert.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Gefahrstoffgruppen
- ▶ Gefährdungsmerkmale § 4 GefStoffV
- ▶ Die GefStoffV im Zusammenhang mit der Gefährdungsermittlung
- ▶ Ermittlungspflicht und Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Grundsätze für die Verhütung von Gefährdungen
- ▶ Umsetzung der GefStoffV
- ▶ Mitwirkung und Beschwerderecht der Arbeitnehmer\*innen
- ▶ Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats beim Einsatz von Gefahrstoffen

# INFOS



03.11.2025 – 07.11.2025

Seminarnummer: K1-250315-074

Goch – Sporthotel de Poort



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer



Freistellung:  
nach AWbG



Online anmelden

# RASSISMUS IN ALLTAG UND BETRIEB (TEIL I + II)

Es gibt eine lange gewerkschaftliche Tradition des Kampfes gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit. Gleichzeitig zeigen verschiedene Studien, dass Fremdenfeindlichkeit unter Gewerkschaftsmitgliedern genauso verbreitet ist, wie im Rest der Gesellschaft. Mit welchen Maßnahmen können wir derartigen Einstellungen in den Betrieben vorbeugen und wie damit umgehen, wenn wir ihnen in den eigenen Reihen begegnen?

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir wollen Ursachen für verbreitete Fremdenfeindlichkeit auch unter Gewerkschafter\*innen identifizieren und Maßnahmen gegen derartige Einstellungen in den Betrieben ermitteln.

Im ersten Seminar (Teil I) besuchen wir das EL-DE-Haus in Köln, im AufbauSeminar (Teil II) werden externe Referent\*innen eingeladen und Erkundungsgänge in der näheren Umgebung unternommen (auf Spurensuche z.B. Stolpersteine, jüdischer Friedhof in Eitorf).

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Ermittlung politischer Ziele und Ideologien der Parteien „Alternative für Deutschland“ (AfD), AKP (Türkei), RN (Frankreich) – Gemeinsamkeiten & Unterschiede in Europa
- ▶ Bedeutung der Umsetzung dieser Ziele für Arbeitnehmer\*innen im Bereich der Wirtschafts- und Sozialpolitik
- ▶ Ideologische Grundlagen nationalistischer, rechtspopulistischer & antisemitischer Argumentationsmuster
- ▶ Grundsatzprogramm der AfD und Positionen der IG Metall: Analyse und Gegenüberstellung
- ▶ Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen mit rechtspopulistischem Inhalt im gewerkschaftlichen Kontext
- ▶ Rechtspopulist\*innen und Antisemit\*innen entgegentreten

# INFOS

## TEIL I



**12.05.2025 – 16.05.2025**

Seminarnummer: K1-250309-074

Eitorf – Hotel Schützenhof

## TEIL II



**06.10.2025 – 10.10.2025**

Seminarnummer K1250326-074

Eitorf – Hotel Schützenhof



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:  
interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer



Freistellung:  
nach AWbG

Voraussetzung für den Besuch von Teil II, ist der Besuch von Teil I



Online anmelden



# UTOPIE DENKEN – REALITÄT VERÄNDERN

## Gewerkschaftspolitik in Zeiten der Veränderung

Die Welt verändert sich und neue Fragen entstehen: Wie wird die Digitalisierung unser Leben und Arbeiten verändern? Wohin steuert die Politik und welche sozial-ökologischen Kurskorrekturen sind nötig? Wie geht es weiter mit Europa? Welchen zentralen Herausforderungen sollten sich die Gewerkschaften heute wie stellen? Welche Rolle spielt Solidarität und gemeinsame Interessenvertretung in Zukunft?

### DAS IST DAS ZIEL:

Wir werden auf der Grundlage der Reflexion über aktuelle ökonomische und politische Verhältnisse in Betrieb und Gesellschaft zukunftsfähige Konzepte für die Interessenvertretung entwickeln.

### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Beschlüsse und Positionen vom Gewerkschaftstag der IG Metall: Arbeitsschwerpunkte und Kampagnen, global denken – lokal handeln, Kurswechsel nötig?
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit in Betrieb und Gesellschaft, soziale Medien: Fluch und Segen
- ▶ Wie sieht die eigene betriebliche und örtliche Praxis aus?
- ▶ Diskussion mit Expert\*innen

# INFOS

NEU



12.05.2025 – 16.05.2025

Seminarnummer: K1-250324-074

Ascheberg – Hotel Clemens August



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:

interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aus dem Angestelltenbereich



Freistellungen:

nach AWbG



Online anmelden

# SOZIALE MEDIEN: FLUCH UND SEGEN

## Facebook, Twitter, Instagram und Co.

Nichts geht mehr ohne „Social Media“. Grundvoraussetzung für die Arbeit mit sozialen Medien ist selbstverständlich Spaß an der direkten Kommunikation mit der Community und an Kreativität. Wichtig ist ein freundlicher, ehrlicher, aber auch sachlich kritischer Umgang mit sozialen Medien – und die Kenntnis des „Kleingedruckten“, auf das sich die Nutzer\*innen einlassen.

### DAS IST DAS ZIEL:

Du lernst, Chancen und Risiken der sozialen Medien zu erkennen, und erhältst sowohl Einblicke in rechtliche als auch politische Hintergründe.

### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Welche Gefahren gibt es im „Social Media“-Bereich?
- ▶ Zu welchem Zweck sollen wir in sozialen Medien aktiv werden?
- ▶ Was und wen wollen wir erreichen?
- ▶ Welche Themen und Inhalte sind relevant?
- ▶ Gibt es Alternativen zu Facebook, Twitter und Co.?

# INFOS



14.07.2025 – 17.07.2025

Seminarnummer: K1-250308-074

Haus Rasche, Bad Sassendorf



Die Kosten übernimmt die Geschäftsstelle der IG Metall Duisburg-Dinslaken für ihre Mitglieder.



Zielgruppe:

interessierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer mit Erfahrungen im Umgang mit „Social Media“



Freistellung:  
nach AWbG



Online anmelden

ONLINE

# NEU: MITGLIEDER- SEMINARE 2025

Wir erweitern unser Angebot! Neben unseren „Clever in Rente – Bestens vorbereitet für den Ausstieg aus dem Erwerbsleben“-Seminaren, bieten wir 2025 drei weitere Mitgliederseminare an. „Clever durchs Steuersystem – Bestens informiert zur Einkommensteuererklärung“, „Clever vorgesorgt – Bestens vorbereitet für den Ernstfall“ und „Clever durchs Pflegesystem – Bestens vorbereitet für den Fall der Fälle“, ergänzen unser Portfolio um weitere Bereiche, die für unsere Mitglieder wichtig und interessant sind.

# FÜR DICH. FÜR ALLE FÄLLE. DEINE IG METALL.

Unsere Mitgliederseminare sind weiterhin für Mitglieder und eine Begleitperson kostenlos.

Die Anmeldung erfolgt über [Seminar.Duisburg-Dinslaken@igmetall.de](mailto:Seminar.Duisburg-Dinslaken@igmetall.de)

Natürlich kannst du dich auch jederzeit telefonisch unter der 0203 28280 zu Deinem ausgewählten Seminar anmelden. Wir freuen uns, dich und deine Begleitperson auf einem unserer Seminare begrüßen zu dürfen.

 Zielgruppe: Unsere Clever-Seminarreihe richtet sich an alle interessierten Mitglieder.

 Termine: Die Seminare finden alle online statt.

 Kosten: Für Mitglieder der IG Metall Duisburg-Dinslaken übernimmt die Geschäftsstelle die Seminarkosten.

## CLEVER IN RENTE

### Bestens vorbereitet für den Ausstieg aus dem Erwerbsleben

Aufgrund der mehrfachen Änderungen der gesetzlichen und tariflichen Vorgaben ergeben sich oftmals falsche Vorstellungen, wann und auf welchem Weg Arbeitnehmer\*innen den Ausstieg aus dem Erwerbsleben gestalten können und welche Folgen dieser hat. Unser Mitgliederseminar „Clever in Rente“ für zukünftige Rentnerinnen und Rentner befasst sich daher mit allen wesentlichen Vorüberlegungen rund um den Renteneinstieg, den vorgezogenen Renteneinstieg und die jeweiligen Abschläge bis hin zum Thema Besteuerung der Rente, sowie Hilfestellungen zur Vorbereitung des Rentenantrages.

#### TERMINE JEWEILS VON 17:00 BIS 19:30 UHR:

- ▶ 04. Februar 2025 Teil 1
- ▶ 18. Februar 2025 Teil 2
  
- ▶ 29. April 2025 Teil 1
- ▶ 13. Mai 2025 Teil 2
  
- ▶ 16. September 2025 Teil 1
- ▶ 30. September 2025 Teil 2
  
- ▶ 04. November 2025 Teil 1
- ▶ 18. November 2025 Teil 2

## CLEVER VORGESORGT

### Bestens vorbereitet für den Ernstfall

Unsere Mitgliederseminarreihe „Clever vorgesorgt – Bestens vorbereitet für den Ernstfall“ besteht aus zwei Veranstaltungen: „Auf Nummer sicher gehen – Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht“ und „Aber bitte richtig – Erben und Vererben“. Gemeinsam mit unserer Referentin Ingeborg Heinze, Juristin und Expertin auf dem Gebiet der Pflege und Vorsorge, geben wir einen Überblick über alle Fragestellungen rund um Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament und Vermächtnis. Und wir erklären, wo man im Ernstfall Hilfe bekommt.

#### TERMINE JEWEILS VON 17:00 BIS 18:30 UHR:

- Auf Nummer sicher gehen – Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht
- ▶ 22. Januar 2025
- ▶ 09. April 2025
- ▶ 10. September 2025
- ▶ 05. November 2025
  
- Aber bitte richtig – Erben und Vererben
- ▶ 05. Februar 2025
- ▶ 14. Mai 2025
- ▶ 01. Oktober 2025
- ▶ 26. November 2025

# CLEVER DURCHS PFLEGESYSTEM

## Bestens vorbereitet für den Fall der Fälle

Unser Mitgliederseminar „Clever durchs Pflegesystem“ bietet allen Interessierten einen Rundum-Blick, die sich zum Thema Pflege aus Sicht des Gepflegten oder des Pflegenden informieren wollen. Aus diesem Grund gibt unsere Expertin Ingeborg Heinze einen Überblick über die wichtigsten gesetzlichen Regelungen und erklärt, was Betroffene und Angehörige tun müssen, um für den Ernstfall vorbereitet zu sein.

### TERMINE JEWEILS VON 17:00 BIS 18:30 UHR:

- ▶ 12. Februar 2025
- ▶ 07. Mai 2025
- ▶ 03. September 2025
- ▶ 19. November 2025

# CLEVER DURCHS STEUERSYSTEM

## Bestens informiert zur Einkommenssteuererklärung

Das Steuersystem ist ein schier unendliches Labyrinth mit vielen Stolperfallen. Nur wer die besten Tipps und Tricks kennt, kommt am Ende zu einem guten Ergebnis. Unser Mitgliederseminar „Clever durchs Steuersystem“ befasst sich mit den wichtigsten Regelungen zur Einkommensteuererklärung und gibt Hilfestellungen zum Umgang mit den Formularen der Steuerbehörden.

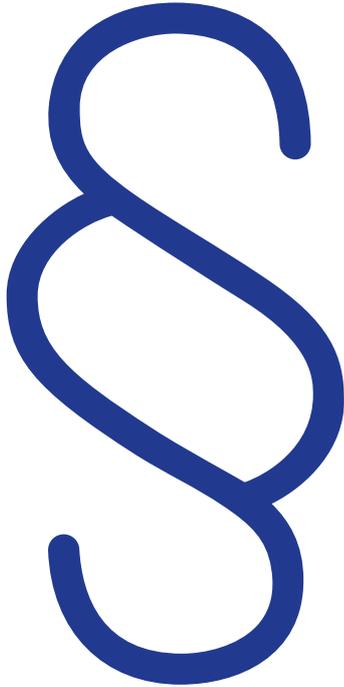
### TERMINE JEWEILS VON 17:00 BIS 18:30 UHR:

- ▶ 11. Februar 2025
- ▶ 25. Februar 2025
- ▶ 11. März 2025
- ▶ 01. April 2025





# INFORMATIONEN



# **FREISTELLUNG NACH**

Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz  
NRW (AWbG)

### **ANSPRUCHSBERECHTIGTE:**

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach dem AWbG Arbeiter\*innen und Angestellte, die den Schwerpunkt ihres Beschäftigungsverhältnisses in Nordrhein-Westfalen haben.

Als Arbeitnehmende gelten auch Beschäftigte in Heimarbeit und ihnen Gleichgestellte sowie arbeitnehmerähnliche Personen.

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten. Für die Zeit des Bildungsurlaubs wird der Arbeitnehmende von der Arbeit freigestellt und der Arbeitgeber hat das Arbeitsentgelt fortzuzahlen. Auszubildende haben während ihrer Berufsausbildung einen Anspruch auf insgesamt fünf Tage Bildungsurlaub.

### **FÜR ALLE ZUGÄNGLICH:**

Die Seminare sind für alle zugänglich, auch dann, wenn die Inhalte am Beispiel der Metallwirtschaft orientiert sind. Dies gilt für alle Kooperationsseminare des DGB-Bildungswerk NRW e.V.

### **ANMELDUNG:**

Die Anmeldung erfolgt über den QR-Code/Link im jeweiligen Seminar oder über die Homepage des DGB-Bildungswerk NRW e.V. unter [www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken) in der Regel mindestens 10 Wochen vor Seminarbeginn.

### **ANTRAG AUF BILDUNGSURLAUB:**

Der Arbeitgeber muss schriftlich informiert werden. Hierzu muss der „Antrag auf Bildungsurlaub“ mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars bei dem Arbeitgeber eingegangen sein. Wichtig ist, dass der Arbeitgeber den Empfang quittiert.



### **GRUNDSÄTZLICH GILT:**

Alle zur Beantragung von Bildungsurlaub notwendigen Unterlagen werden rechtzeitig vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. nach Eingang der Anmeldung zugeschickt. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen nach Eingang des vollständigen Antrags bei dem Arbeitgeber. Teilt der Arbeitgeber die Verweigerung der Freistellung nicht innerhalb dieser Frist unter Angabe der Gründe schriftlich mit, gilt die Freistellung als erteilt.

### **WEITERE INFORMATIONEN ...**

... rund um Anspruch, Freistellung, Antrag usw.: [www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub)





# **FREISTELLUNG NACH**

§ 37 (7) BetrVG für Mitglieder  
des Betriebsrats

### **AUSWAHL:**

Die vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. als § 37 (7) BetrVG ausgewiesenen Seminare verfügen über die entsprechende Anerkennung als geeignete Schulung des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Betriebsratsmitglied wählt für sich das passende Seminar aus. Die Aktenzeichen des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen zu diesen Seminaren erhaltet ihr vom DGB-Bildungswerk NRW e.V.

### **BESCHLUSS:**

Das Betriebsratsgremium fasst den Beschluss über die Festlegung der zeitlichen Lage der Schulungsteilnahme einer oder mehrerer Betriebsrät\*innen, wobei vorsorglich auch Ersatzteilnehmer\*innen benannt werden sollten. Der Beschluss muss den Titel der als geeignet anerkannten Schulungsveranstaltung, den bzw. die Namen der teilnehmenden Betriebsrät\*innen sowie die zeitliche Lage der Schulung beinhalten.

### **ARBEITGEBERINFO:**

Der Betriebsrat teilt diesen Beschluss dem Arbeitgeber rechtzeitig mit. Hierfür bitte das Formblatt des DGB-Bildungswerks NRW e.V. verwenden.

### **ANMELDUNG:**

Die Anmeldung erfolgt über den QR-Code/Link im jeweiligen Seminar oder über die Homepage des DGB-Bildungswerk NRW e.V. unter [www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken) bis acht Wochen vor Seminarbeginn. Besser ist es, sich früher anzumelden!



### **HINWEIS:**

Der Anspruch der Mitglieder der Jugend- und Auszubildendenvertretung auf Freistellung für geeignet anerkannte Schulungen ergibt sich aus § 65 (1) i.V.m. § 37 (7) BetrVG. Den erforderlichen Beschluss fasst auch hier der Betriebsrat (unter Beteiligung der JAV).

### **VERHÄLTNIS ZUM § 37 ABS. 6 BETRVG:**

Der Schulungsanspruch nach § 37 Abs. 7 BetrVG verschafft dir als Mitglied des Betriebsrats einen zusätzlichen, individuellen Schulungsanspruch, der unabhängig vom Anspruch auf Schulung nach § 37 Abs. 6 besteht. Diese Schulungsansprüche dürfen nicht gegenseitig angerechnet werden.

### **WEITERE INFORMATIONEN ...**

... rund um Anspruch, Freistellung, Antrag usw.:  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber/bildungsurlaub)



# HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhält die/der Teilnehmer\*in von uns eine schriftliche Einladung mit den erforderlichen Informationen und Seminarunterlagen. Mehrtägige Seminare beinhalten in der Regel Unterkunft und Verpflegung, Tagesseminare die Verpflegung in dem Hotel bzw. der Bildungsstätte.

## **SEMINARKOSTEN**

Für die in diesem Heft aufgeführten Seminare übernimmt deine IG Metall sofern keine Teilnahmegebühr extra ausgewiesen ist – im Rahmen ihres Budgets für ihre Mitglieder die Kosten für den Besuch des jeweiligen Seminars. Nicht-Mitglieder sind willkommen, tragen jedoch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die anteiligen Seminarkosten und ihre Reisekosten selbst. Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar. Bei Nichterscheinen behalten wir uns vor, Ausfallkosten in Rechnung zu stellen.

## **VERHINDERUNG**

Bitte teilt uns frühzeitig mit, wenn ihr an dem Seminar nicht teilnehmen könnt. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bis unmittelbar vor Beginn der Veranstaltung kann ein/e Ersatz-Teilnehmer\*in benannt werden, dafür entstehen keine weiteren Kosten.

## **SEMINARABSAGE**

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. behält sich vor, Seminare aufgrund zu geringer Zahl von Teilnehmer\*innen oder Verhinderung der Referent\*innen – auch kurzfristig – abzusagen.

## **BARRIEREFREIHEIT**

Wir bieten leider noch nicht in allen Bereichen so viel Barrierefreiheit, wie es wünschenswert ist. Bitte spricht uns an, wenn ihr besondere Bedarfe habt. Wir überlegen gerne gemeinsam, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

## **REFERENT\*INNEN**

Unsere Referent\*innen sind erfahrene Betriebsrät\*innen, Vertrauensleute und Gewerkschafter\*innen, die in regionalen Arbeitskreisen der IG Metall aktiv sind. Sie sind mit den besonderen Bedingungen ihrer Region und den Betrieben vertraut. Wir empfehlen daher, vorzugsweise die Seminare zu besuchen, die von Referent\*innen der eigenen Region betreut werden.

## **SEMINARDURCHFÜHRUNG – WIR HELFEN GERN**

Die Verantwortung für Planung und Durchführung der Seminare liegt beim DGB-Bildungswerk NRW e.V. Sollten Fragen offenbleiben, wendet euch direkt an uns. Wir werden versuchen, auch für ganz spezielle Problemlagen die passende Lösung zu finden.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen:  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de/allgemeine-geschaefftsbedingungen](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/allgemeine-geschaefftsbedingungen)



# IMPRESSUM

## Herausgegeben von:

DGB-Bildungswerk NRW e.V.  
Bismarckstr. 77  
40210 Düsseldorf  
T. 0211 17523-0  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de)

## Satz und Gestaltung:

die guerillas GmbH  
Neue Friedrichstraße 58a  
42105 Wuppertal

## Druck:

Graphik und Druck – Dieter Lippmann  
Wißmannstraße 30  
50823 Köln

## Gedruckt auf 100 % Altpapier

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. ist  
qualitätszertifiziert nach EFQM:  
Recognised for Excellence 4 Star

## Zu allen Seminaren direkt online anmelden:

<https://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/duisburg-dinslaken>



IG Metall Duisburg-Dinslaken  
Seminar.Duisburg-Dinslaken@igmetall.de  
T. 0203 2828-0

**DGB** BILDUNGS  
WERK NRW  
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.