



Foto: FotografileLink, iStock

KRISENFEST UND ZUKUNFTSFÄHIG. JETZT DEN BETRIEB STÄRKEN!

Zertifizierte Weiterbildung für Resilienzberatung im Betrieb

**Institut für
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

DGB BILDUNGS
WERK NRW
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.

ZEIT FÜR EINEN STABILEN BETRIEB!

Egal ob Betrieb oder Dienststelle, egal ob lange Tradition oder frisches Start-Up, Stress und Überlastung führen häufig zu Krankheit und stören betriebliche Abläufe. Unter anderem die dynamische technologische Entwicklung kann Ansprüche und Erwartungen an Mitarbeitende und Betriebe in herausfordernder Art und Weise verändern. Die dadurch entstehenden Belastungen, gesundheitlich wie wirtschaftlich, sind jedoch oftmals deutlich reduzierbar. Die Frage ist nur: Wie?

Die Antwort: Mit Resilienz! Betriebliche Resilienz ist die Fähigkeit, durch stark aufgestellte Strukturen, Prozesse und Mitarbeiter*innen flexibel auf Veränderungen, Stress- und Krisensituationen reagieren zu können und diese erfolgreich zu überstehen. Doch wie gelingt das im Betrieb?

DU ALS RESILIENZBERATER*IN

Als zertifizierte/r Resilienzberater*in (IfG) erkennst du Stressoren und Belastungen. Du kannst deinen Kolleg*innen Hilfestellung zum lösungsorientierten Umgang mit Stresssituationen bieten. Du identifizierst und beschreibst die belastenden Arbeitsprozesse und -situationen und sensibilisierst so deinen Betrieb für das Thema. So wirkst du vorbeugend daran mit, Stress- und Belastungssituationen zu vermeiden oder zu reduzieren. Dadurch kann es nicht nur dazu kommen, dass du deine Kolleg*innen seltener krankheitsbedingt vermisst, der Betrieb und die Arbeit bleiben auch nachhaltig gesünder!

DU MÖCHTEST DEINEN BETRIEB ENTLASTEN? DANN MELDE DICH AN!

Die Fortbildung umfasst drei Module zu je zwei Tagen und eine praxisorientierte Abschlussarbeit. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Instituts für Gesundheitsförderung (IfG) bescheinigt.

Fortbildungsreihe in Hamm

22.04. – 23.04.2025

Modul 1: Grundlagen und Bedeutung von Resilienz

29.04. – 30.04.2025

Modul 2: Resilienz in Betrieb und Interessenvertretung

20.05. – 21.05.2025

Modul 3: Resilienzberater*in in der betrieblichen Praxis

Fortbildungsreihe in Duisburg

04.11. – 05.11.2025

Modul 1: Grundlagen und Bedeutung von Resilienz

11.11. – 12.11.2025

Modul 2: Resilienz in Betrieb und Interessenvertretung

02.12. – 03.12.2025

Modul 3: Resilienzberater*in in der betrieblichen Praxis

Weitere Informationen, zusätzliche Termine und Anmeldung:



dgbbw.nrw/resilienz

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

DGB-Bildungswerk NRW e.V.
Bismarckstr. 77
40210 Düsseldorf
T. 0211 17523-0
www.dgb-bildungswerk-nrw.de

Satz und Gestaltung:

die guerillas GmbH
Neue Friedrichstraße 58a
42105 Wuppertal

Druck:

news-media e.K.
Brassertstraße 122
45768 Marl

Gedruckt auf 100 % Altpapier

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. ist
qualitätszertifiziert nach EFQM:
Recognised for Excellence 4 Star

KONTAKT



Bei Fragen zu Inhalten und Freistellungen:

Thomas Kammer
T. 0211 17523-309
tkammer@dgb-bw-nrw.de



Bei Fragen zu Anmeldung und Organisation:

Olga Hansen
T. 0211 17523-210
ohansen@dgb-bw-nrw.de