

**SEMINARE 2026**

**BILDUNGSURLAUB –  
DEIN RECHT, DEINE CHANCE!**

**DGB** BILDUNGS  
WERK NRW  
GEMEINSAM. WEITER. BILDEN.

# LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

wir freuen uns, dass du dich für unser Bildungsurlaubsprogramm 2026 interessierst.

Bildung ist kein Luxus – sie ist ein Grundrecht. Und politische Bildung ist ein zentrales Werkzeug, um unsere Gesellschaft demokratisch, solidarisch und gerecht zu gestalten. Unter dem Motto: Vergangenheit verstehen, Gegenwart erleben, Zukunft gestalten haben wir unser Programm 2026 für dich konzeptioniert.

Denn, in einer Zeit wie dieser braucht es Orte, an denen wir gemeinsam innehalten, Hintergründe verstehen und Perspektiven entwickeln können. Mit unserem Angebot schaffen wir genau diese Räume für dich. Unsere Bildungsurlaube eröffnen Möglichkeiten für Austausch, kritisches Nachfragen und solidarisches Gestalten.

Wir verstehen politische Bildung als gemeinsames Projekt. Sie lebt von deinen Erfahrungen, Fragen

und Ideen – und davon, dass wir uns aktiv einbringen. Wir wollen nicht nur Wissen vermitteln, sondern deine Handlungsfähigkeit stärken. Denn wer Zusammenhänge versteht, kann Missstände erkennen, sich für sich selbst und seine Mitmenschen einsetzen und solidarische Lösungen entwickeln.

Deshalb laden wir dich ein, in unseren Seminaren neue Sichtweisen zu entdecken, Kontroversen als Chancen zu begreifen und gemeinsam Visionen für eine gerechtere Zukunft zu entwerfen. Dein Engagement ist ein wichtiger Beitrag zu einer lebendigen Demokratie – im Betrieb, in der Gesellschaft und weit darüber hinaus.

Wir freuen uns, dich bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Dein DGB-Bildungswerk NRW

# EINFACH. INFORMIERT. BLEIBEN.

Mit den Newslettern des DGB-Bildungswerk NRW!

Erhalte regelmäßig wertvolle Infos direkt in dein Postfach –  
speziell auf deine Interessen abgestimmt:

- ▶ Betriebsrat Industrie + Handwerk
- ▶ Betriebsrat Dienstleistung + Gesellschaft
- ▶ Personalrat
- ▶ Mitarbeitendenvertretung (kirchliche Einrichtungen)
- ▶ Bildungsurlaub

Unsere Newsletter bieten praxisnahe Informationen und aktuelle Themen aus  
Arbeitswelt und Bildung sowie eine Auswahl spannender Seminarangebote.

Schau doch auch mal auf unseren Social Media-Kanälen vorbei:

 [dgbbw.nrw/linkedin](https://www.linkedin.com/company/dgbbw-nrw/)  [dgbbw.nrw/insta](https://www.instagram.com/dgbbw-nrw/)  [dgbbw.nrw/fb](https://www.facebook.com/dgbbw-nrw/)

JETZT ANMELDEN  
UND ALLE  
VORTEILE SICHERN!

[dgbbw.nrw/newsletter](https://dgbbw.nrw/newsletter)



# INHALT

|  |           |  |           |
|--|-----------|--|-----------|
| Vorwort  | 2         | Starke Frauen  | 40        |
| Inhaltsverzeichnis                                 | 5         | Anpacken, mitmachen, mitbestimmen                      | 42        |
|  |           | Posten statt diskutieren?                              | 44        |
| <b>Gedenkstättenseminare</b>                       | <b>6</b>  |  |           |
| Stätten des Naziterrors in Auschwitz und Krakau    | 8         | <b>Politik</b>   | <b>46</b> |
| Gedenken und Erinnern auf estnisch                 | 10        | Stark, selbstbestimmt und unabhängig                   | 48        |
| Stätten des Naziterrors in Prag und Theresienstadt | 12        | Düsseldorf: Auf dem Weg zu einer klimaneutralen Stadt? | 50        |
| Stätten des Naziterrors in Danzig                  | 14        | Geld für alle  | 52        |
| Stätten des Naziterrors in Linz und Mauthausen     | 16        | Bildet Banden – widerständige Frauen                   | 54        |
| Stätten des Naziterrors in Nürnberg                | 18        | Digitales Monopol                                      | 56        |
|  |           | Werte leben, Zeichen setzen                            | 58        |
| <b>Geschichte der Arbeiter*innenbewegung</b>       | <b>20</b> | Kulturkampf: Meinung. Macht. Mehrheit                  | 60        |
| Vergessene Geschichte!?                            | 22        | Gaming Propaganda                                      | 62        |
| Gegen Hitler und Stalin                            | 24        | Klimaneutral bis 2035? Düsseldorfs Weg zur             |           |
| Der Wandel der Brauwirtschaft!                     | 26        | klimaresilienten Stadt                                 | 64        |
| Dein gutes Recht!                                  | 28        |  |           |
|  |           | <b>Informationen</b>                                   | <b>66</b> |
| <b>Kommunikation</b>                               | <b>30</b> | Freistellung nach AWbG                                 | 68        |
| Fake News  | 32        | Hinweise zur Anmeldung                                 | 70        |
| Überzeugen statt überreden                         | 34        | Kontakt  | 74        |
| Überzeugend auftreten                              | 36        | Impressum  | 76        |
| Worte, Macht und Medien – Wie Politik uns erreicht | 38        |  |           |

Gedenkstättenseminare

# GEDENK- STÄTTEN- SEMINARE

Foto: T. T. T. / iStock

©

Möchtest du die Geschichte des Nationalsozialismus besser verstehen und erleben, warum Erinnerungsarbeit so wichtig ist? In unseren Seminaren besuchst du Orte, an denen die Gräueltaten der Nationalsozialisten stattfanden – von Konzentrations- und Vernichtungslagern bis hin zu Gedenkstätten für Widerstandskämpfer\*innen. Vor Ort erfährst du mehr über das unvorstellbare Leid, das Millionen von Menschen ertragen mussten, und darüber, wie Mut und Solidarität im Angesicht des Terrors aufrechterhalten wurden. Die Seminare ermöglichen dir eine tiefe Auseinandersetzung mit den Verbrechen des Nationalsozialismus und zeigen dir, warum es auch heute unerlässlich ist, die Erinnerung wachzuhalten. Wir betrachten die Vergangenheit auch im Hinblick auf die Stärkung des Dialogs auf Basis der Aussöhnung mit unseren osteuropäischen Nachbarländern. Gemeinsam reflektieren wir, wie aus der Geschichte Lehren gezogen werden können, um aktuellen Formen von Rassismus, Antisemitismus und Ausgrenzung entgegenzutreten und wie wir uns zusammen für unsere demokratischen Werte einsetzen können. Denn wenn du dich an den Orten des Geschehens mit den Taten der Naziverbrecher auseinandersetzt, trägst du aktiv zur Erinnerungs- und Aufklärungsarbeit bei – für eine Zukunft, in der Demokratie und Menschenrechte im Mittelpunkt stehen.

# STÄTTEN DES NAZITERRORS IN AUSCHWITZ UND KRAKAU

»Auschwitz werden uns die Deutschen niemals verzeihen.« Dieses Zitat des jüdischen Arztes Zwi Rix verdeutlicht unseren zwiespältigen Umgang mit der Shoah. Die Zeit des Nationalsozialismus und die Ermordung von Millionen Menschen sind ein wichtiges Lernfeld für menschliches und politisches Verhalten.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ziel dieses Seminars ist es, ein tiefes Verständnis für die Shoah und ihre Folgen zu entwickeln, sowie die Bedeutung der Erinnerungskultur im Kontext aktueller gesellschaftlicher Herausforderungen zu reflektieren.

In dieser Veranstaltung besuchen wir die Gedenkstätte Auschwitz, einschließlich Stammlager und Birkenau, und erkunden jüdisches Leben in Krakau in der Vergangenheit und Gegenwart. Zudem diskutieren wir die Gestaltung von Gedenkstätten und deren Bedeutung im Kontext aktueller gesellschaftlicher Herausforderungen. Mit dem Seminar möchten wir ein tieferes Verständnis für die Vergangenheit entwickeln und das demokratische Miteinander fördern.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Kritische Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Erinnerung und Differenzierung der Verbrechen durch den NS-Saat
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung, „Lernen aus der Geschichte“

# INFOS



**15.03. – 20.03.2026**

Seminar-Nr.: BU-260050-045

Hotel Galicja Oswiecim; Hotel Kazimierz Krakau



**25.10. – 30.10.2026**

Seminar-Nr.: BU-260055-045

Hotel Galicja Oswiecim; Hotel Kazimierz Krakau



**29.11. – 04.12.2026**

Seminar-Nr.: BU-260056-045

Hotel Galicja Oswiecim; Hotel Kazimierz Krakau



Teilnahmebeitrag: ca. 825,- € (USt-frei)  
(inklusive Übernachtung und Frühstück)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch den Reiseveranstalter

# GEDENKEN UND ERINNERN AUF ESTNISCH

Die estnische Hauptstadt Tallinn vereint historische Pracht und moderne Dynamik. Während die hanseatische Architektur der Altstadt die Blütezeit des Ostseehandels dokumentiert, prägt moderne Architektur das pulsierende Herz der Metropole. Die grausame Vergangenheit des Ortes erahnt man nicht auf den ersten Blick.

Wir werden uns mit den Gräueltaten der Nazis auseinandersetzen, die während der deutschen Okkupation der Stadt von 1941 bis 1944 begangen wurden.

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Du entwickelst ein vertieftes Verständnis für die historischen Bezüge und gegenwärtigen Herausforderungen des jüdischen Lebens in Estland und reflektierst die zentrale Bedeutung von Erinnerungskultur im Baltikum.

Dazu besuchen wir zentrale Gedenkort und suchen nach den Spuren jüdischen Lebens und jüdischer Kultur in Estland. Zur estnischen Erinnerungskultur gehören aber auch die Verbrechen der sowjetischen Besatzung des Landes als Folge des Molotow-Ribbentrop-Paktes von 1939. Zudem setzen wir uns mit heutigen Formen des estnischen Gedenkens an beide Besatzungen und der estnisch-deutschen Aussöhnung auseinander.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Naziregime und sowjetische Besatzungszeit in der estnischen Erinnerungskultur
- ▶ Spurensuche aktuellen und vergangenen jüdischen Lebens
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung und des „Lernens aus der Geschichte“



# STÄTTEN DES NAZITERRORS IN PRAG UND THERESIENSTADT

„Das Gegenteil von Liebe ist nicht Hass, sondern Gleichgültigkeit.“ – Elie Wiesels Worte stehen am Beginn unserer Seminarreise nach Prag und Theresienstadt. Sie führt uns an zentrale Orte nationalsozialistischer Verfolgung in Böhmen und Mähren – und zugleich an Orte jüdischen Lebens, Überlebens und Widerstands. In Prag erkunden wir das jüdische Viertel Josefov mit seinen

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ziel ist es, über historisches Wissen und kritische Analyse ein tieferes Verständnis für gesellschaftliche Verantwortung in Vergangenheit und Gegenwart zu entwickeln.

Synagogen, dem Alten Jüdischen Friedhof und Biografien jüdischer Persönlichkeiten wie Franz Kafka.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist die Gedenkstätte Theresienstadt: eine Lagerstadt, die die NS-Propaganda als „Vorzeigeghetto“ tarnte, in Wahrheit aber ein Ort von Leid und Tod war.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Kritische Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Spurensuche aktuellen und vergangenen jüdischen Lebens
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung, „Lernen aus der Geschichte“



Foto: Gerd Eichmann, CC BY 4.0 -<<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>>, via Wikimedia Commons

# INFOS

 **07.06. – 12.06.2026**

Seminar-Nr.: BU-260052-045

Prag

€ Teilnahmebeitrag: 895,- € (USt-frei)  
inklusive Übernachtung/Frühstück

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch den Reiseveranstalter

# STÄTTEN DES NAZITERRORS IN DANZIG

Unsere Seminarreise nach Danzig lädt ein zur bewegenden Auseinandersetzung mit der nationalsozialistischen Besatzungspolitik in Polen, dem Holocaust und der Vertreibung der deutschen Bevölkerung nach 1945 – reflektiert aus unterschiedlichen Perspektiven.

Ein Besuch der Gedenkstätte des ehemaligen KZ Stutthof verdeutlicht die

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ziel des Seminars ist es, historisches Wissen zu vertiefen, das Verständnis für die Gegenwartsbedeutung von Geschichte zu fördern und Räume für Austausch über Erinnerung, Verantwortung und Versöhnung zu eröffnen.

Dimension der NS-Verbrechen auf eindrückliche Weise. Ergänzend erkunden wir Danzig als historischen Begegnungsraum: von der Westerplatte als Symbol des Kriegsbeginns über die Marienburg – Zeugnis jahrhundertalter Macht- und Konfliktgeschichte – bis zum Europäischen Solidarność-Zentrum, das Polens Weg in die Demokratie nachzeichnet.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Kritische Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Spurensuche aktuellen und vergangenen jüdischen Lebens
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung, „Lernen aus der Geschichte“



Foto: Gordon Foemhild, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>> via Wikimedia Commons

# INFOS

 **20.09. – 25.09.2026**

Seminar-Nr.: BU-260053-045

Danzig

€ Teilnahmebeitrag: ca. 895,- € (USt-frei)  
inkl. Übernachtung/Frühstück

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch den Reiseveranstalter

# STÄTTEN DES NAZITERRORS IN LINZ UND MAUTHAUSEN

Linz, die drittgrößte Stadt Österreichs, bietet zahlreiche Zeugnisse politischer, wirtschaftlicher und kultureller Geschichte. Während der Nazidiktatur sollte Linz als „Führerstadt“ eine zentrale Rolle einnehmen – mit dem geplanten „Führermuseum“ und dem durch Zwangsarbeit forcierten Ausbau zum Zentrum der österreichischen Stahlindustrie. In den ehemaligen Hermann-Göring-

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ziel ist es, über historisches Wissen und kritische Analyse ein tieferes Verständnis für gesellschaftliche Verantwortung in Vergangenheit und Gegenwart zu entwickeln.

Werken, wo heute das Zeitgeschichte-Museum die Ausbeutung der Zwangsarbeiter\*innen thematisiert, erinnern wir an diese dunkle Vergangenheit. Wir besuchen außerdem die Mahn- und Gedenkstätte des KZ Mauthausen, das Gelände des ehemaligen KZ Gusen sowie Schloss Hartheim, wo im Rahmen der „Aktion T4“ rund 30.000 Menschen mit Behinderung ermordet wurden.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Kritische Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Erinnerung und Differenzierung der Verbrechen durch den NS-Saat
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung, „Lernen aus der Geschichte“



Foto: Steian97, CC BY-SA 4.0 -<<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>> via Wikimedia Commons

# INFOS



**04.10. – 09.10.2026**

Seminar-Nr.: BU-260054-045

Linz



Teilnahmebeitrag: ca. 895,- € (USt-frei)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch den Reiseveranstalter

# STÄTTEN DES NAZITERRORS IN NÜRNBERG

„Nie wieder ist jetzt.“ – Mit diesem Leitsatz im Gepäck führt unser Seminar nach Nürnberg – einen symbolträchtigen Ort nationalsozialistischer Geschichte. Hier wurden die NS-Rassegesetze verkündet, gigantische Reichsparteitage inszeniert – und nach Kriegsende die Nürnberger Prozesse durchgeführt. Wir setzen uns auseinander mit der Macht der Propaganda, der Rolle der Stadt im NS-Staat und der juristischen Aufarbeitung der Verbrechen. Vor Ort

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Ziel des Seminars ist es, durch historisch-politische Bildung ein kritisches Bewusstsein für die Mechanismen autoritärer Herrschaft zu fördern und Impulse für demokratisches Handeln in der Gegenwart zu setzen.

erkunden wir das neugestaltete Dokumentationszentrum auf dem ehemaligen Reichsparteitagsgelände und reflektieren, wie Architektur als Mittel politischer Machtdemonstration diente.

Weitere Themen sind die Nürnberger Gesetze von 1935, die Entrechtung der jüdischen Bevölkerung sowie die Rolle der Reichsbahn bei den Deportationen.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Kritische Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus
- ▶ Spurensuche aktuellen und vergangenen jüdischen Lebens
- ▶ Reflexion der Formen, Möglichkeiten der Geschichtsvermittlung, des Gedenkens, der Aussöhnung, „Lernen aus der Geschichte“



# INFOS



16.11. – 19.11.2026

Seminar-Nr.: BU-260057-025

IntercityHotel Nürnberg



Teilnahmebeitrag: 160,- € (USt-frei)

Übernachtung/Frühstück ca. 240,- € (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus/  
den Cateringservice!

# GESCHICHTE DER ARBEITER\*INNEN- BEWEGUNG

Du interessierst dich für die Geschichte der Arbeiter\*innenbewegung und möchtest mehr über die Wurzeln sozialer Gerechtigkeit erfahren? In unseren Seminaren zur Geschichte der Arbeiter\*innenbewegung tauchst du tief in die spannenden Entwicklungen ein, die den Grundstein für Arbeitnehmer\*innenrechte und soziale Errungenschaften gelegt haben. Von den ersten Streiks und Gewerkschaftsbewegungen über den Kampf für den Achtstundentag bis hin zu aktuellen arbeitsrechtlichen Themen – du lernst, wie sich die Arbeiterbewegung entwickelt hat und welche Rolle sie bis heute spielt. Entdecke die Kämpfe, Erfolge und Herausforderungen, die die Arbeitswelt geprägt haben, und verstehe, warum diese Geschichte so wichtig für die heutige Gesellschaft ist. Mit diesem Wissen kannst du nicht nur historische Zusammenhänge besser einordnen, sondern auch verstehen, wie du selbst für mehr Gerechtigkeit und Solidarität eintreten kannst.

# VERGESSENE GESCHICHTE!?

## Politischer Streik und Streikrecht in Deutschland

Streiks sind ein starkes Mittel, um Forderungen durchzusetzen – aber was ist mit politischen Streiks? In vielen Ländern wie Frankreich oder Griechenland ist das Alltag, aber in Deutschland? Hier hört man oft, dass Streiks nur in Tarifaueinandersetzungen erlaubt sind und politische Streiks keine Tradition hätten. Doch stimmt das wirklich?

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir beurteilen die allgemein anerkannte These, dass politischer Streik in Deutschland verboten sei und hinterfragen die geltende Rechtsprechung.

Lass uns gemeinsam die Geschichte politischer Streiks in Deutschland entdecken! Von den mutigen Generalstreiks gegen den Kapp-Lüttwitz-Putsch 1920 über den Generalstreik 1948 bis zu den Streiks um die Lohnfortzahlung 1956 - lass Dich ein auf eine Zeitreise und lerne mit uns rechtliche Hintergründe und historische wie aktuelle Debatten kennen.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Lerne wichtige historische Fakten über politische Streiks
- ▶ Bewertung rechtlicher Hintergründe und Rechtsprechung
- ▶ Streiks als legitimes Mittel demokratischer Gestaltung



Foto: LordHenriVotou, iStock

# INFOS



**22.06. – 26.06.2026**

Seminar-Nr.: BU-260083-025

DGB Tagungszentrum Hattingen



Teilnahmebeitrag: 220,- € (USt-frei)

Unterkunft und Verpflegung: 630,- €\* (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Marc Treude



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# GEGEN HITLER UND STALIN

## Helden am Rande der Arbeiter\*innenbewegung

Du interessierst Dich für Geschichte, Zivilcourage und die großen Fragen von Freiheit und Gerechtigkeit? Dann bist Du hier genau richtig! In diesem Bildungsurlaub tauchst Du ein in die dramatischen 1930er Jahre – eine Zeit, in der Europa zwischen den Diktaturen von Hitler und Stalin zerrieben wurde.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Du lernst, Geschichte aus einer neuen Perspektive zu sehen – jenseits der bekannten Namen und Narrative. Du erfährst, wie Einzelne und kleine Gruppen Großes bewirken konnten. Du entwickelst ein Verständnis dafür, wie wichtig Engagement und Haltung auch heute sind.

Doch es gab Menschen, die sich nicht beugen ließen: mutige Frauen und Männer, die am Rande der Arbeiterbewegung Widerstand leisteten – oft im Verborgenen, manchmal unter Lebensgefahr. Ihre politische Haltung wollen wir beleuchten.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ **Spannende Einblicke** in das Leben und Wirken unbekannter Heldinnen und Helden
- ▶ **Gemeinsame Diskussionen** über Mut, Solidarität und die Bedeutung von Zivilcourage damals und heute
- ▶ **Workshops** zu Biografien, Netzwerken und den politischen Hintergründen der 1930er Jahre



# INFOS



**31.08. – 04.09.2026**

Seminar-Nr.: BU-260084-025

Das Bunte Haus, Bielefeld



Teilnahmebeitrag: 300,- € (USt-frei)

Unterkunft und Verpflegung 495,- €\* (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Marc Treude



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# DER WANDEL DER BRAUWIRTSCHAFT!

## Die kulturgeschichtliche Bedeutung des Bieres in der Arbeiter\*innenbewegung

"Der Schnaps, das ist der Feind!" (Karl Kautsky, 1890)

Mit der beginnenden industriellen Bierproduktion in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts wurde in Fabriken häufig Bier konsumiert. Erst um 1900 verboten neue Unfallverhütungsvorschriften Alkohol am Arbeitsplatz dann ganz. Parallel nahm mit der Industrialisierung und dem Anwachsen der Städte auch die Zahl der Kneipen zu. Zu dieser Zeit entstanden vor allem Arbeiterkneipen, da Arbeiter\*innen nach Orten zur feierabendlichen Entspannung und Vergemeinschaftung suchten. Die Arbeiterkneipen wurden aber auch zu einem

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Den Wandel von Brauwirtschaft und Kneipenkultur im historischen und politischen Kontext zu reflektieren und ihre Bedeutung als Orte von Vergemeinschaftung und Arbeiter\*innenorganisation zu verstehen.

wichtigen Schutzraum. Hier war man unter sich und konnte mit seinesgleichen auch politisch diskutieren. In der Folge entstanden organisierte Partei- und Gewerkschaftskneipen die zu zentralen Orten der frühen Arbeiter\*innenbewegung wurden.

Seither hat die Brauereiwirtschaft wie auch die Kneipenkultur in Deutschland einen starken Wandel erlebt. Im Seminar reflektieren wir diese Veränderungen in Theorie und Praxis:

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Vom Brauhandwerk zur industriellen Bierproduktion
- ▶ Exkursionen zu Brauereien und einer Mälzerei
- ▶ Vom Schnaps zum Bier: Arbeitsalltag in frühen kapitalistischen Betrieben
- ▶ Geschichte und Bedeutung der Kneipenkultur in Deutschland
- ▶ Die Gesundheitsgefahren durch übermäßigen Alkoholkonsum



# INFOS



07.09. – 11.09.2026

Seminar-Nr.: BU-260085-025

Düsseldorf



Teilnahmebeitrag: 75,- € (USt-frei)

Verpflegung: 200,- € (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen, Thomas Praßer und Marc Treude



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# DEIN GUTES RECHT!

## Arbeitsrecht verstehen – Mitbestimmung stärken – Solidarität leben

Ob Kündigung, Arbeitszeit oder Tarifvertrag – als Arbeitnehmer\*in hast du Rechte! Doch im betrieblichen Alltag erleben viele Kolleg\*innen, dass diese nicht immer automatisch gewahrt werden. Arbeitgeber legen Arbeitsverträge oft einseitig aus, umgehen Mitbestimmungsrechte oder nutzen Grauzonen im Arbeitsrecht zu ihren Gunsten. Für Arbeitnehmer\*innen kann Unwissenheit teuer werden.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir machen dich fit für jede berufliche Herausforderung und zeigen dir, welche Rechte du dir nicht nehmen lassen solltest.

Mit diesem Bildungsangebot befähigen wir dich, selbstbewusst und kompetent für deine Rechte einzutreten – sei es für dich persönlich oder als aktive\*r Interessenvertreter\*in. Denn nur informierte Beschäftigte können sich wirksam gegen Benachteiligung, unbezahlte Mehrarbeit oder unrechtmäßige Kündigungen wehren.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Einführung ins Arbeitsrecht
- ▶ Arbeitsvertrag verstehen und Fallstricke vermeiden
- ▶ Kündigung und Abmahnung – was nun?
- ▶ Mehrarbeit und Überstunden – wann ist was erlaubt?
- ▶ Neue Urteile des Bundesarbeitsgerichts und ihre Auswirkungen
- ▶ Praktische Fallbeispiele & Diskussionen



# INFOS

 **05.10. – 09.10.2026**

Seminar-Nr.: BU-260070-025

Adolf-Schmidt-Bildungszentrum –  
Haltern am See

€ Teilnahmebeitrag: 550,- € (USt-frei)  
Unterkunft/Verpflegung ca. 200,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

Kommunikation

# KOMMUNI- KATION

Foto: Biserka Stojanovic, iStock

Möchtest du deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern und lernen, wie du in Gesprächen, Diskussionen oder Konflikten überzeugender auftrittst? Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreicher Zusammenarbeit und einem guten Miteinander – sei es im Job, in der Politik oder im Alltag. In unseren Seminaren lernst du, wie du klarer, selbstbewusster und zielgerichteter kommunizierst. Ob Körpersprache, Gesprächsführung oder das Verstehen von Kommunikationspsychologie – du erfährst, welche Techniken dir helfen, deine Botschaften zielgerichtet zu vermitteln und gleichzeitig andere besser zu verstehen. Wir zeigen dir, wie du auch in schwierigen Gesprächen gelassen und professionell bleibst und wie du Konflikte lösungsorientiert angehen kannst. Mit diesen Fähigkeiten bist du bestens gerüstet, um im beruflichen wie auch im privaten Umfeld noch erfolgreicher zu kommunizieren.

# FAKE NEWS

## Wie wir uns vor Manipulation und Stimmungsmache aktiv schützen können

Täglich schwemmt eine gewaltige Welle von Informationen über uns hinweg – mal leise rauschend, mal tosend laut. Inmitten dieses digitalen Ozeans schwimmen die Grenzen zwischen Wahrheit und Täuschung. KI-generierte Bilder und Texte, gefälschte Videos, geschickt verpackte Halbwahrheiten: Die Welt der Information ist ein Labyrinth voller Spiegel – und nicht jeder Weg führt zu echten Fakten. In diesem Seminar tauchen wir gemeinsam ein in die

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Im Dialog mit Journalist\*innen, Politiker\*innen und Medienexpert\*innen prüfen wir unser Wissen auf Herz und Nieren. Dabei sammeln wir nicht nur Informationen, sondern auch Einsichten und Werkzeuge für eine bewusste, verantwortungsvolle Mediennutzung im Alltag.

Tiefen der Medienwelt, um Tendenzen von Meinungsmache, versuchter Einflussnahme und gezielter Desinformation zu erkennen. Wir lernen, wie man echte Fakten von Meinungen und Falschinformationen unterscheidet und wie wir im Alltag mit gezielter Desinformation umgehen können. In Berlin, wo politische Entscheidungen getroffen und öffentliche Diskurse geprägt werden, begeben wir uns auf Spurensuche.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Wie entstehen Fake News?
- ▶ Wer verbreitet sie – und warum?
- ▶ Und wie können wir uns als Bürger\*innen dagegen wappnen?



# INFOS

 16.03. – 20.03.2026

Seminar-Nr.: BU-260071-025

The Social Hub Berlin

€ Teilnahmebeitrag: 500,- € (USt-frei)  
zzgl. ca. 200,- € für Verpflegung (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus/  
den Cateringservice!

# ÜBERZEUGEN STATT ÜBERREDEN

## Kommunikation und Rhetorik, die überzeugt

Man kann nicht nicht kommunizieren! – Paul Watzlawick

Der Mensch als soziales Wesen ist auf Kommunikation angewiesen. Viel zu selten beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten, die zwischenmenschliche Interaktion uns bietet um unsere Welt zu gestalten. Sprache schafft Realität.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Erlerne in diesem Bildungsurlaub die Grundlagen der Kommunikation und Rhetorik und erlebe die Möglichkeiten von gelungener zwischenmenschlicher Interaktion.

In diesem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns deshalb mit der Frage, was es braucht, um überzeugend zu kommunizieren. Gemeinsam erkunden wir die große Welt der Kommunikation und Rhetorik.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Wie kann ich meine Werte und Überzeugungen in die Welt tragen und Menschen dafür begeistern?
- ▶ Wie kann ich schwierige Gespräche führen?
- ▶ Wie kann ich meine Sprache so gestalten, dass sie inspirierend, ansprechend und wertschätzend ist?



# INFOS

 **04.05. – 08.05.2026**

Seminar-Nr.: BU-260075-025

DJH Bochum

€ Teilnahmebeitrag: 300,- € (USt-frei)

Verpflegung: ca. 200,- € (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# ÜBERZEUGEND AUFTRETEN

## Ein pferdegestütztes Kommunikationstraining

Wer am lautesten schreit hat Recht! Schlechte Debattenkultur im politischen Diskurs begegnet uns alltäglich. Schnell ist man eingeschüchtert und hält sich mit seiner Überzeugung lieber zurück. Möchte man mit seiner Kommunikation etwas erreichen und Menschen überzeugen, braucht es viel Mut, Einfühlungsvermögen und ein gut ausgeprägtes Situationsbewusstsein. Dieses pferdegestützte Kommunikationstraining bietet eine einzigartige Möglichkeit,

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir wollen die Verbindung zwischen Mensch und Pferd nutzen, um Menschen dabei zu unterstützen, dabei zu unterstützen ihre politische Stimme bewusst einzusetzen und andere Menschen für mehr Teilhabe und einen gleichberechtigten Diskurs zu begeistern.

sowohl persönliche als auch gesellschaftliche Kommunikationskompetenzen zu entwickeln und ein überzeugendes Gegenüber in der politischen Auseinandersetzung zu sein. Durch die Interaktion mit Pferden können wir wichtige kommunikative Fähigkeiten verbessern, die unerlässlich für ein Mitwirken im politischen Diskurs und Engagement sind.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Entwicklung von persönlichen und gesellschaftlichen Kommunikationskompetenzen
- ▶ Stärkung von Mut, Einfühlungsvermögen und Situationsbewusstsein
- ▶ Stärkung von kommunikativen Fähigkeiten



Foto: Nadine Boltersdorf

# INFOS

 **22.06. – 26.06.2026**

Seminar-Nr.: BU-260078-025

Looshof – Korschebroich

€ Teilnahmebeitrag: 400,- € (USt-frei)

Verpflegung: ca. 200,- € (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow

## Hinweis:

Bei diesem Seminar arbeiten wir mit Therapiepferden, die speziell für den Einsatz in Schulungen und Seminaren ausgebildet sind. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden notwendig.



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# WORTE, MACHT UND MEDIEN – WIE POLITIK UNS ERREICHT

Politische Kommunikation begegnet uns überall im Alltag: Am Stammtisch, in der Familie, im Fernsehen, im Internet, in den Sozialen Medien, sie erreicht uns überall und ständig. In unserem Bildungsurlaub zur politischen Kommunikation wollen wir uns näher damit beschäftigen, wie ‚die‘ Politik eigentlich kommuniziert. Wie agieren Regierung, Bundestag, Bundesrat und die Parteien in ihrer politischen Kommunikation, was müssen sie beachten, wenn sie direkt

## **DAS IST DAS ZIEL:**

In Berlin werden wir unsere Zeit nicht nur mit den Seminarinhalten ‚auf dem Papier‘ verbringen, sondern uns mit Politiker:innen und Journalist:innen austauschen und aus erster Hand erfahren, wie politische Kommunikation gestaltet wird. Wir hinterfragen und reflektieren die politische Kommunikation und entwickeln Strategien, um unfairen Alltagsdiskussionen mit gefährlichem Halbwissen etwas entgegensetzen zu können.

kommunizieren (also z.B. über Soziale Medien), was ist wichtig, wenn sie indirekt kommunizieren (also vermittelt über Medienformate wie Nachrichtenshows)? Wie redet die Medienlandschaft über Politik? Welche Gefahren ergeben sich daraus, dass häufig nur ein Bruchteil an Informationen bei und Bürger\*innen hängen bleibt?

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Politische Kommunikation
- ▶ Grundlagen des deutschen Regierungssystems
- ▶ Die Rolle der Medien im Kontext der politischen Kommunikation
- ▶ Die Sonderrolle der Parteien in der politischen Kommunikation



# INFOS



**07.09. – 11.09.2026**

Seminar-Nr.: BU-260080-025

The Social Hub Berlin



Teilnahmebeitrag: 500,- € (USt-frei)

Unterkunft/Verpflegung: ca. 200,- € (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# STARKE FRAUEN

## Ein pferdegestütztes Empowerment-Training

„Frauen, die nichts fordern, werden beim Wort genommen – sie bekommen nichts.“ – Simone de Beauvoir

Hast du das Gefühl, dass mehr in dir steckt, als du bisher zeigen konntest?  
Möchtest du deine innere Stärke entdecken, deine Selbstsicherheit stärken und dich von neuen Impulsen inspirieren lassen?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die ihre persönliche Stärke entdecken

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Manifestiere mit uns deine innere Stärke und finde mit uns den Weg, sie zielführend zu entfalten.

und entfalten möchten. Gemeinsam schaffen wir einen sicheren Raum, in dem du ermutigt wirst, dein volles Potenzial zu entfalten.

Wir suchen Frauen jeden Alters und in jeder Lebensphase, die ihre innere Stärke manifestieren wollen. Egal, ob du gerade an einem Wendepunkt stehst, neue Wege einschlagen möchtest oder einfach deine innere Balance festigen willst – hier bist du richtig.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Innere Stärke entdecken
- ▶ Selbstsicherheit stärken
- ▶ Impulsgeleitete Inspiration



# INFOS

 **14.09. - 18.09.2026**

Seminar-Nr.: BU-260077-025

Looshof – Korschenbroich

€ Teilnahmebeitrag: 400,- € (USt-frei)

Verpflegung: ca. 200,- € (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow

## Hinweis:

Bei diesem Seminar arbeiten wir mit Therapiepferden, die speziell für den Einsatz in Schulungen und Seminaren ausgebildet sind. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Pferden notwendig.



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# ANPACKEN, MITMACHEN, MITBESTIMMEN

## Ein pferdegestütztes Resilienztraining für politische Krisenzeiten

Vor lauter Krisen verliert man im Moment schnell den Überblick. Schlechte wirtschaftliche Lage, Krieg wo man nur hinschaut, Politiker\*innen, die sich nicht darum kümmern und sich noch weniger dafür interessieren, was die Menschen an der Basis brauchen und die Gewerkschaften sind auch nicht mehr das, was sie mal waren. Findest du nicht gut? Wir auch nicht! Aber

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Gemeinsam setzen wir uns mit den politischen und gesellschaftlichen Krisen auseinander, die uns das Leben schwermachen und sorgen dafür, Wege zu ebnen und diese Gesellschaft so zu gestalten, dass sie wieder lebenswerter, bunter und vor allem krisensicher(er) wird.

was tun? Bringt ja sowieso alles nichts? Da sind wir anderer Meinung! Wer in einer besseren und vor allem gerechteren Welt leben möchte, muss seine Meinung sagen, braucht die Kraft, sich für die eigenen Interessen einzusetzen der eigenen Stimme Gehör zu verschaffen.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Analyse der multiplen Krisen
- ▶ Meinungsfindung und -äußerung einüben
- ▶ Resilienz entwickeln



# INFOS

 **05.10. – 09.10.2026**

Seminar-Nr.: BU-260079-025

Looshof – Korschenbroich

€ Teilnahmebeitrag: 400,- € (USt-frei)

Verpflegung: ca. 200,- € (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# POSTEN STATT DISKUTIEREN?

**Wenn Kommunikation zur Echokammer wird und Demokratie neue Wege braucht.**

Bürger\*innen und Politiker\*innen nutzen zunehmend das Internet und Social Media, um sich zu informieren, mitzuteilen, eine Meinung zu bilden oder z.B. online Petitionen einzureichen. Gleichzeitig wird die digitale Öffentlichkeit durch Social Media, KI-generierte Inhalte und algorithmisch gefilterte Feeds immer fragmentierter und die Menschen hören in ihren Echoräumen vor allem das, was die eigene Meinung bestätigt. Kritische Auseinandersetzung weicht

## **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir beleuchten beispielhaft wie Social Media, KI und Deepfakes funktionieren, wie sie Meinungsbildung, Kommunikationsverhalten, Demokratie und Gesellschaft beeinflussen und wie der demokratische Dialog digital gelingen kann.

Selbstbestätigung – der demokratische Diskurs verliert an Tiefe. Darüber hinaus finden auf digitalen Plattformen Meinungsmache, Hass, Hetze, Sexismus und Verschwörungstheorien Raum. Es wird immer schwieriger, Informationen auf ihren Wahrheitsgehalt, ihre Quelle oder Absicht hin zu prüfen und so wird das Netz zunehmend zu einem Ort der Desinformation statt der Information.

## **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Social Media und der Einfluss auf unsere Kommunikation
- ▶ Funktion und Wirkung von KI und Algorithmen
- ▶ Wie gelingt Demokratie und Dialog digital?
- ▶ Beispiele digitaler Kommunikation und Beteiligung



# INFOS



16.11. – 20.11.2026

Seminar-Nr.: BU-260066-025

IntercityHotel Paderborn



Teilnahmebeitrag: 300,- €

Unterkunft/Verpflegung: ca. 735,- €\* (inkl. US)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Thomas Kammer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

Politik

# POLITIK

Du interessierst dich für politische Themen und möchtest mehr darüber erfahren, was unsere Gesellschaft bewegt? Hier erwarten dich spannende Seminare zu Themen wie soziale Gerechtigkeit, Klimapolitik, Digitalisierung und demokratische Teilhabe. Du lernst, wie politische Entscheidungen entstehen, welche Auswirkungen sie auf unser tägliches Leben haben und wie du selbst aktiv mitgestalten kannst. Mit unseren praxisnahen und aktuellen Angeboten erhältst du das Wissen, um gesellschaftliche Herausforderungen zu verstehen und Lösungsansätze zu diskutieren. Ob soziale Ungleichheit, Arbeitsmarktpolitik oder der Weg zur klimafreundlichen Zukunft – bei uns bekommst du die Werkzeuge an die Hand, um diese Themen kompetent zu durchdringen und dich selbstbewusst in politische Debatten einzubringen.

# STARK, SELBSTBESTIMMT UND UNABHÄNGIG

## Wege zur Selbstermächtigung für Frauen

In einer Zeit wachsender gesellschaftlicher Unsicherheiten und individueller Belastungen gewinnt die Frage nach der eigenen psychischen Stabilität und Selbstbestimmung zunehmend an Bedeutung – insbesondere für Frauen. In einer Gesellschaft, in der die Rolle der Frau noch immer mit struktureller Benachteiligung, Stigmatisierung und einer grundlegend diskriminierenden

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Gemeinsam gehen wir inneren und äußeren Angsttreibern auf den Grund, stärken unsere Widerstandsfähigkeit und erforschen achtsame Wege zu mehr Kraft und Selbstbestimmung. Körper- und Atemübungen, Reflexionseinheiten sowie der Austausch in der Gruppe fördern das Bewusstsein für die eigene Position in gesellschaftlichen Zusammenhängen und regen zur politischen Teilhabe an.

Erwartungshaltung verbunden ist, wird es umso wichtiger, die eigene Stimme zu finden, Grenzen zu setzen und für sich selbst einzustehen. Dieses Seminar verbindet persönliche Entwicklung mit politischer Bildung und beleuchtet gesellschaftliche Einflussfaktoren auf weibliche Rollenbilder, emotionale Belastungen und die Wahrnehmung eigener Grenzen.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Chancengleichheit und ihr Vielfältigkeit
- ▶ Resilienz
- ▶ Empowerment



# INFOS



**02.03. – 06.03.2026**

Seminar-Nr.: BU-260073-025

Buntes Haus – Bielefeld



Teilnahmebeitrag: 420,- € (USt-frei)

Unterkunft/Verpflegung ca. 380,- (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# DÜSSELDORF: AUF DEM WEG ZU EINER KLIMANEUTRALEN STADT?

## Düsseldorf: Auf dem Weg zu einer klimaneutralen Stadt?

Düsseldorf will bis 2035 klimaneutral werden – ein ambitioniertes Ziel, das große Veränderungen im Verkehrssektor erfordert, denn rund 30 % der CO<sub>2</sub>-Emissionen der Stadt entstehen durch Mobilität.

Unser Seminar nimmt die geplante Verkehrswende unter die Lupe: Wie gelingt

eine klimafreundliche Umgestaltung? Welche Rolle spielen ÖPNV, Rad- und Fußverkehr, und wie sieht die Infrastruktur der Zukunft aus? Im Zentrum steht der „Mobilitätsplan D“, mit dem Düsseldorf konkrete Schritte in Richtung klimaneutrale Mobilität geht.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Bei Exkursionen erleben wir Beispiele vor Ort – von der Rheinbahn über Mobilitätsstationen bis zum Ausbau des Radverkehrs. Gemeinsam mit Expert\*innen diskutieren wir Potenziale, Herausforderungen und Umsetzbarkeit. Den Abschluss bildet eine Podiumsdiskussion mit Vertreter\*innen der Stadtpolitik – mit Raum für Kritik, Fragen und eigene Ideen für eine nachhaltige, zukunftsfähige Mobilität in Düsseldorf.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Klimawandel und Klimaneutralität
- ▶ Mobilität und Verkehrsinfrastruktur
- ▶ Kommunalpolitisches Handeln
- ▶ Klimaneutrale Verkehrswende
- ▶ Mobilitätsplan D



# INFOS



**23.03. – 27.03.2026**

Seminar-Nr.: BU-260060-025

DGB-Haus – Düsseldorf



Teilnahmebeitrag: 75,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 200,- (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen, Jan Christoph Gail und  
Thomas Praßer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# GELD FÜR ALLE

## Der große Traum von fairer Teilhabe

„Der Markt regelt das“, „Wettbewerb fördert Innovation und Wohlstand“, „Leistung lohnt sich“, „Wohlstand trickelt nach unten“ – schon mal gehört?! Einige Mythen und Narrative, die Kapitalismusbefürworter nach vorne stellen - doch während Konzerngewinne und Vermögen steigen, stagnieren Löhne, bleiben Vermögen vererbtes Privileg und die Schere zwischen Arm und Reich geht weiter auseinander und befördert einen bedenklichen, gesellschaftsspal tenden Rechtsruck. Vielleicht ist es Zeit umzudenken und dem Narrativ, dass

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir hinterfragen die Ideologie, Narrative und gesellschaftliche Wirkung des Kapitalismus und denken alternative demokratiefördernde Modelle.

alleine Geld als extrinsisches Motivationsmittel geeignet ist die Menschen zu gesellschaftlichen Beiträgen und Leistungen zu bewegen, entgegenzutreten? Was, wenn nicht Profit, sondern eher Sinn, Gemeinschaft und Anerkennung der Kit der Gesellschaft sind? Wir möchten die Kapitalismusideologie hinterfragen und Alternativen denken und besprechen - von bedingungslosem Grundeinkommen bis zu solidarischen Wirtschaftsmodellen.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Idee, Mythen, Narrative und Ideologien des Kapitalismus
- ▶ Kapitalismus als Grund für die Ungleichverteilung?!
- ▶ Gesellschaftliche und Ökologische Wirkung des Kapitalismus
- ▶ Alternative demokratiefreundliche Konzepte



# INFOS

 **22.04. – 24.04.2026**

Seminar-Nr.: BU-260062-025

DGB-Haus – Düsseldorf

€ Teilnahmebeitrag: 250,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 165,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Thomas Kammer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# BILDET BANDEN – WIDERSTÄNDIGE FRAUEN

## Der große Traum von fairer Teilhabe

Seit jeher haben Frauen wichtige Beiträge für eine gerechtere Welt geleistet – unterschätzt, oft unsichtbar und unter schwierigen Bedingungen. In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, ihre Errungenschaften zu würdigen, ihren Mut zu feiern, ihre Ideen kennenzulernen und für unsere eigene Lebenswelt fruchtbar zu machen.

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Dieses Seminar ermutigt, die eigene Kraft zu entdecken und sie zu nutzen. Wir laden dich ein, die Möglichkeiten deines Handlungsspielraums zu erweitern, dich zu vernetzen und gemeinsam Strategien für Widerstand und Veränderung zu entwickeln. Wir wollen neue Energie schöpfen – für das, was wichtig ist, und für das, wofür wir uns stark machen wollen.

Eine Woche lang setzen wir uns mit den Kämpfen um Freiheit, Gerechtigkeit und gleiche Rechte auseinander – damals und heute. Wir beleuchten, wie Frauen sich für soziale Gerechtigkeit, bessere Arbeitsbedingungen und eine lebenswerte Zukunft eingesetzt haben und weiterhin einsetzen. Vor allem aber fragen wir uns: Was können wir aus diesen Kämpfen lernen? Wo stehen wir heute? Und wie können wir selbst aktiv werden?

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Grundlagen feministischer Theorie & Praxis
- ▶ Proletarische und bürgerliche Frauenbewegung
- ▶ Feminismus in aller Welt
- ▶ Der Kampf um Gerechtigkeit geht weiter – Warum wir Feminismus (immer noch) brauchen
- ▶ Utopie, Inspiration, Vision – Was wir tun können und sollten



Foto: Adrian Vidal, iStock

# INFOS

 **18.05. – 22.05.2026**

Seminar-Nr.: BU-260072-025

DJH Bochum

€ Teilnahmebeitrag: 350,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 100,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# DIGITALES MONOPOL

## Wenn Geld und Algorithmus die Kontrolle übernehmen

Was passiert, wenn unser Leben vollständig digitalisiert ist – scheinbar bequem, doch mit gravierenden Konsequenzen? Wenn Geld nur noch virtuell existiert und wir nur noch mit EC-Karte, Smartwatch oder Kryptowährung zahlen können? Was, wenn Künstliche Intelligenz entscheidet, wer Zugang zu Krediten, Jobs oder gesellschaftlicher Teilhabe bekommt? Welche Rolle und Funktion übernehmen zukünftig die Geldinstitute? Wenn Algorithmen aus Zahlungsdaten, Social Media und Standortverläufen ein detailliertes Profil

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir hinterfragen kritisch, welche Rolle und Datenmacht Geldinstitute aus dem digitalen Zahlungsverkehr und dessen Datenspuren erhalten und inwieweit sie interessen geleitete Verhaltensprofile mit welcher Wirkung erstellen und verwerten könnten?

deines Verhaltens erstellen? Wer bestimmt dann, was daraus folgt – und zu wessen Vorteil? In diesem Seminar setzen wir uns kritisch mit den Risiken und Wirkungen der totalen digitalen Kontrolle auseinander: Daten als Machtinstrument, Social Scoring, Manipulation, Diskreditierung, gläserner Bürger, Schlechtere Kredite, weniger Teilhabe – alles denkbar. Wir denken aber auch Alternativen, um die digitalen Entwicklungen menschenzentriert und demokratiefest zu gestalten und freuen uns, wenn du daran mitwirkst.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Digitales Geld und die Datenspuren
- ▶ Neue Rolle und Datenmacht der Geldinstitute?!
- ▶ Profiling und Social Scoring durch Algorithmus und KI
- ▶ Alternative Gestaltungschancen denken



# INFOS

 **10.06. – 12.06.2026**

Seminar-Nr.: BU-260064-025

DGB-Haus – Düsseldorf

€ Teilnahmebeitrag: 250,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 159,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Thomas Kammer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# WERTE LEBEN, ZEICHEN SETZEN

## Populismus wirksam entgegentreten!

Zahlreiche Krisen haben in den letzten Jahren unsere Demokratie in Deutschland erschüttert: Finanzkrise, Flüchtlingskrise, Coronakrise, Energiekrise, Krieg in der Ukraine sowie der Konflikt in Israel und Palästina. Dies führt dazu, dass undemokratische und teilweise extremistische Parteien zunehmend Zuspruch erhalten. In Zeiten der Erosion ist eine standfeste demokratische Gesellschaft gefordert, die Haltung zeigt und sich für Gerechtigkeit und

### DAS IST DAS ZIEL:

In diesem Bildungsurlaub wirst du befähigt, eine faire Auseinandersetzung mit gesellschaftlich relevanten Problemen zu führen. Du erhältst wertvolle Werkzeuge, um Populist\*innen und Demagog\*innen wirksam entgegenzutreten. So kannst du aktiv zu einer konstruktiven Diskussionskultur beitragen und dein Umfeld positiv beeinflussen!

Frieden einsetzt. Populist\*innen und Demagog\*innen versuchen immer wieder, diese Haltung zu destabilisieren, indem sie vermeintlich einfache Lösungen für komplexe Probleme anbieten und unfairen rhetorischen Druck ausüben. Je stärker diese Manipulationsversuche werden, desto wichtiger ist es, ihnen etwas entgegenzusetzen.

### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Politische Kommunikation verstehen
- ▶ Manipulative Kommunikation enttarnen
- ▶ Überzeugend kommunizieren



# INFOS

 **15.06. – 19.06.2026**

Seminar-Nr.: BU-260081-025

DJH Bochum

€ Teilnahmebeitrag: 300,- € (USt-frei)  
Verpflegung ca. 200,- € (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# KULTURKAMPF: MEINUNG. MACHT. MEHRHEIT

## Demokratische Gesellschaften unter Druck: von „Deutschland schafft sich ab“ bis „Make America Great Again“

Die Gesellschaft wandelt sich und die Debatte nimmt Fahrt auf – laut und hitzig, oft gespalten, aktuell mehr Kampf als Kommunikation. Schlagworte wie Wokeness, Cancel Culture oder Lügenpresse dominieren zunehmend die Debatten. Viele fühlen sich orientierungslos, andere sehnen sich nach einfachen Wahrheiten, manche schreien nach härterer Führung, einige sagen der demokratischen Idee offen den Kampf an.

### DAS IST DAS ZIEL:

Wir beschäftigen uns damit, was sich hinter scheinbar neutralen Begriffen verbirgt, wie Sprache politische Realitäten schafft – und warum Emotionen oft stärker sind als Argumente. Gemeinsam analysieren wir die Dynamik von Identitätspolitik, das Spiel mit Freund-Feind-Bildern und den Einfluss sozialer Medien. In einem geschützten Raum kannst du dich mit anderen austauschen, üben, zuhören – und Stellung beziehen.

Doch inmitten dieser Unübersichtlichkeit brauchst du eins: Klarheit. Dieser Bildungsurlaub hilft dir, den Nebel aus Halbwahrheiten und Hassbotschaften, aus Populismus und Polarisierung zu lichten – und deinen eigenen Standpunkt zu finden.

### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Kulturkampf – Welcher Kampf, welche Kultur?
- ▶ Wer die Sprache bestimmt – Kommunikation als Waffe
- ▶ Identität und Identitätspolitik – Wer bin ich, wer sind die anderen?
- ▶ Mit Spaltung und Polarisierung gegen die Demokratie
- ▶ (K)eine Demokratie ohne demokratisches Engagement (?)



# INFOS

 14.09. – 18.09.2026

Seminar-Nr.: BU-260076-025

DJH Bochum,

€ Teilnahmebeitrag: 300,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 200,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Laura von Grumbkow



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# GAMING PROPAGANDA

## Digitale Spiele zwischen Faszination, Gewalt und rechter Propaganda

Digitale Spiele sind längst mehr als Unterhaltung – sie sind kulturelle Ausdrucksform, sozialer Raum und zunehmend auch politisches Werkzeug. Doch was passiert, wenn sie zur Plattform für gewaltverherrlichende, rechtspopulistische Botschaften und menschenfeindliche Ideologien werden?

### **DAS IST DAS ZIEL:**

Wir lernen die manipulative Wirkung von Onlinespielen kennen und begegnen ihren stereotypen Mustern mit kritisch-reflektiertem Demokratiebewusstsein und gesellschaftlichem Verantwortungsgefühl.

Das Seminar richtet sich an alle Interessierten Arbeitnehmer\*innen, die sich mit den politischen und gesellschaftlichen Dimensionen digitaler Spiele auseinandersetzen möchten und den virtuellen Raum nicht zum Biotop für Hetze und Populismus verkommen lassen möchten, sondern ihn demokratiefest gestaltet wissen wollen.

### **DAS SIND DIE THEMEN:**

- ▶ Online Spiele als virtueller Propagandaraum
- ▶ Gewaltmuster, Rollenbilder und Stereotype in Onlinespielen
- ▶ Mechanismen und Funktionsweise der Onlinespiele
- ▶ Wirkung von Onlinespielen auf das Demokratieverständnis

HIGH SCORE

GAME OVER

01

## INFOS

 07.10. – 09.10.2026

Seminar-Nr.: BU-260065-025

DGB-Haus – Düsseldorf

€ Teilnahmebeitrag: 225,- € (USt-frei)

Verpflegung ca. 165,- (inkl. USt)

 Zielgruppe:  
Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Inter-  
essierten

 Ansprechpartner\*innen:  
Olga Hansen und Thomas Kammer



Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus

# KLIMANEUTRAL BIS 2035? DÜSSELDORFS WEG ZUR KLIMARESILIENTEN STADT

## Schwerpunkt: Extremwetter, Stadtentwicklung und Energieversorgung

Düsseldorf hat sich das ehrgeizige Ziel gesetzt, bis 2035 klimaneutral zu werden. Um dieses Ziel zu erreichen, ist eine aktive Anpassung an den Klimawandel notwendig, insbesondere in den Bereichen Stadtentwicklung und Energieversorgung. In unserem Seminar erhältst du einen Einblick in die

### DAS IST DAS ZIEL:

Gemeinsam mit Expert\*innen analysierst du, wie kommunale Strategien die Klimaneutralität fördern und welche Rolle Konzepte wie der Blau-Grüne-Ring und das Raumwerk D spielen. Auf Exkursionen entdeckst du vor Ort innovative Projekte – vom Neubau mit nachhaltigen Energiekonzepten bis hin zu grünen Infrastrukturen. In Diskussionen und Praxisbeispielen erfährst du, was funktioniert, wo Hürden bestehen und wie die Stadt die Zukunft gestalten möchte. Nutze diese Gelegenheit, um zu verstehen, wie eine klimafreundliche Stadtentwicklung aussieht – und welche Rolle du dabei spielen kannst!

Klimastrategien der Stadt. Wie gestaltet Düsseldorf die Transformation? Welche Maßnahmen helfen, Starkregen, extreme Hitze und Überschwemmungen zu bekämpfen? Wie sieht eine klimaresiliente Stadt aus?

### DAS SIND DIE THEMEN:

- ▶ Klimawandel und Klimaneutralität
- ▶ Kommunalpolitisches Handeln
- ▶ Klimaneutrale Stadtentwicklung
- ▶ Raumwerk D und Blau-Grüner-Ring
- ▶ Konkrete Klimaanpassungsmaßnahmen der Stadt



# INFOS



**12.10. – 16.10.2026**

Seminar-Nr.: BU-260063-025

DGB-Haus – Düsseldorf



Teilnahmebeitrag: 75,- € (USt-frei)

Unterkunft/Verpflegung ca. 200,- (inkl. USt)



Zielgruppe:

Arbeitnehmer\*innen und alle am Thema Interessierten



Ansprechpartner\*innen:

Olga Hansen, Jan Christoph Gail und

Thomas Praßer



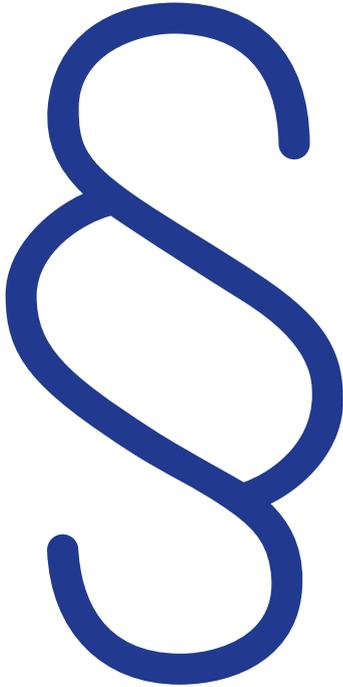
Online anschauen

\* Vorbehaltlich möglicher Preisanpassung durch das Veranstaltungshaus





# INFORMATIONEN



# **FREISTELLUNG NACH**

Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz  
NRW (AWbG)

### **ANSPRUCHSBERECHTIGTE:**

Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach dem AWbG Arbeiter\*innen und Angestellte, die den Schwerpunkt ihres Beschäftigungsverhältnisses in Nordrhein-Westfalen haben.

Als Arbeitnehmende gelten auch Beschäftigte in Heimarbeit und ihnen Gleichgestellte sowie arbeitnehmerähnliche Personen.

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben und Dienststellen ab zehn Beschäftigten nach einer Beschäftigungszeit von sechs Monaten. Für die Zeit des Bildungsurlaubs wird der Arbeitnehmende von der Arbeit freigestellt und der Arbeitgeber hat das Arbeitsentgelt fortzuzahlen. Auszubildende haben während ihrer Berufsausbildung einen Anspruch auf insgesamt fünf Tage Bildungsurlaub.

### **FÜR ALLE ZUGÄNGLICH:**

Die Seminare in dieser Broschüre sind für alle zugänglich - egal, ob du in einem Beschäftigungsverhältnis oder arbeitslos oder in Rente bist. Auch eine Gewerkschaftsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung.

### **ANMELDUNG:**

Die Anmeldung bei uns sollte - über unsere Homepage oder per E-Mail - möglichst frühzeitig erfolgen, am besten zehn Wochen vor dem Seminar, damit Zeit genug für die Antragsstellung beim Arbeitgeber bleibt. Anschließend senden wir dir die für den Antrag an den Arbeitgeber notwendigen Unterlagen zu.

### **ANTRAG AUF BILDUNGSURLAUB:**

Der Arbeitgeber muss schriftlich informiert werden. Hierzu muss der „Antrag auf Bildungsurlaub“ mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars bei dem Arbeitgeber eingegangen sein. Wichtig ist, dass der Arbeitgeber den Empfang quittiert.

### **GRUNDSÄTZLICH GILT:**

Alle zur Beantragung von Bildungsurlaub notwendigen Unterlagen werden rechtzeitig vom DGB-Bildungswerk NRW e.V. nach Eingang der Anmeldung zugeschickt. Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen nach Eingang des vollständigen Antrags bei dem Arbeitgeber. Teilt der Arbeitgeber die Verweigerung der Freistellung nicht innerhalb dieser Frist unter Angabe der Gründe schriftlich mit, gilt die Freistellung als erteilt.

# HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhält die/der Teilnehmer\*in von uns eine schriftliche Einladung mit den erforderlichen Informationen und Seminarunterlagen. Mehrtägige Seminare beinhalten in der Regel Unterkunft und Verpflegung, Tagesseminare die Verpflegung in dem Hotel bzw. der Bildungsstätte.

### **SEMINARKOSTEN**

Vor dem Seminarbesuch senden wir eine Rechnung über den Teilnehmerbeitrag zu. Mit dem Eingang des Rechnungsbetrags auf unserem Konto ist der Seminarplatz gesichert.

### **VERHINDERUNG**

Bitte teilt uns frühzeitig mit, wenn ihr an dem Seminar nicht teilnehmen könnt. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bis unmittelbar vor Beginn der Veranstaltung kann ein/e Ersatz-Teilnehmer\*in benannt werden, dafür entstehen keine weiteren Kosten.

### **SEMINARABSAGE**

Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. behält sich vor, Seminare aufgrund zu geringer Zahl von Teilnehmer\*innen oder Verhinderung der Referent\*innen – auch kurzfristig – abzusagen.

### **BARRIEREFREIHEIT**

Wir bieten leider noch nicht in allen Bereichen so viel Barrierefreiheit, wie es wünschenswert ist. Bitte sprecht uns an, wenn ihr besondere Bedarfe habt. Wir überlegen gerne gemeinsam, ob und wie eine Teilnahme möglich ist.

### **SEMINARDURCHFÜHRUNG – WIR HELFEN GERN**

Die Verantwortung für Planung und Durchführung der Seminare liegt beim DGB-Bildungswerk NRW e.V. Sollten Fragen offenbleiben, wendet euch direkt an uns. Wir werden versuchen, auch für ganz spezielle Problemlagen die passende Lösung zu finden.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen:  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen)



# WIR HANDELN NACHHALTIG

Das DGB-Bildungswerk NRW hat als gemeinnütziger Verein mit der Förderung politischer Bildung einen klaren Vereinszweck. Zur Erreichung dieses Zieles verbrauchen aber auch wir Ressourcen: Wir lassen Seminarprogramme drucken, unternehmen Dienstreisen, heizen unsere Büros, verbrauchen Strom für Computer, Licht, Drucker.

Der Nachhaltigkeit verpflichtet stellen wir daher unsere Aktivitäten immer wieder auf den Prüfstand und fragen, wo wir als Bildungswerk große oder auch kleine Möglichkeiten haben, unseren ökologischen Fußabdruck zu verringern.

Uns ist es dabei wichtig, die drei Dimensionen der Nachhaltigkeit – wirtschaftlich effizient, sozial gerecht, ökologisch tragfähig – gleichberechtigt zu betrachten. Als sozial verantwortungsbewusste, fair und ethisch korrekt handelnde Einrichtung streben wir auf unterschiedlichen Ebenen an, unseren Beitrag zur Erreichung der 17-UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung zu leisten.





## IN UNSEREM DIREKTEN FOKUS STEHEN DIESE ZIELE:



Wir setzen uns für diese Ziele nicht nur in unserer Bildungsarbeit ein, sondern setzen sie auch konkret in unserem Arbeitsalltag um. Zum Beispiel die Ziele Klimaschutz und saubere Energie.

### DIE WICHTIGSTEN BEREICHE, IN DENEN WIR RESSOURCEN- UND KLIMASCHONEND HANDELN:

- ▶ Abfallvermeidung/Entsorgung/Zweitnutzung
- ▶ Energieverbrauch
- ▶ Papier- und Tonerverbrauch
- ▶ Mobilität
- ▶ Büroartikel, Seminarmaterialien ...
- ▶ Seminarhäuser
- ▶ Interne Versorgung

# KONTAKT

## FRAGEN ZU ANMELDUNG UND ORGANISATION



**SUNNY BORGES**

T. 0211 17523-202  
sborges@dgb-bw-nrw.de



**MICHAEL CZOGALLA**

T. 0211 17523-199  
mzogalla@dgb-bw-nrw.de



**OLGA HANSEN**

T.0211 17523-210  
ohansen@dgb-bw-nrw.de

## FRAGEN ZU THEMEN, INHALTEN UND ABLAUF



**JAN CHRISTOPH GAIL**

T. 0211 17523-194  
jcgail@dgb-bw-nrw.de



**LAURA VON GRUMBKOW**

T. 0211 17523-145  
lvgrumbkow@dgb-bw-nrw.de



**THOMAS KAMMER**

T. 0211 17523-309  
tkammer@dgb-bw-nrw.de



**THOMAS PRASSER**

T. 0211 17523-288  
tprasser@dgb-bw-nrw.de



**MARC TREUDE**

T. 0211 17523-177  
mtreude@dgb-bw-nrw.de

# IMPRESSUM

**Herausgegeben von:**

DGB-Bildungswerk NRW e.V.  
Bismarckstr. 77  
40210 Düsseldorf  
T. 0211 17523-0  
[www.dgb-bildungswerk-nrw.de](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de)

**Satz und Gestaltung:**

die guerillas GmbH  
Neue Friedrichstraße 58a  
42105 Wuppertal

**Druck:**

Graphik und Druck – Dieter Lippmann  
Wißmannstraße 30  
50823 Köln

**Gedruckt auf 100 % Altpapier****Das DGB-Bildungswerk NRW e.V. ist  
qualitätszertifiziert nach EFQM:**

Recognised for Excellence 4 Star